



Hakijalle | 2027

LAB-ammattikorkeakoulu

5 koulutusala

- Hotelli-, ravintola- ja matkailuala
- Muotoiluinstituutti – Muotoilu, kuvataide ja visuaalinen viestintä
- Liiketalous
- Sosiaali- ja terveysala
- Tekniikka

10 900 opiskelijaa

- Noin 1 550 kansainvälistä tutkinto-opiskelijaa
- Yli 80 eri kansallisuutta

3 kampusta

- Lahti
- Lappeenranta
- Verkkokampus

Kansainvälinen

- Maailmanlaajuisesti yli 300 yhteistyökorkeakoulua

lab.fi

HAKIJAN OPAS

LAB-ammattikorkeakoulu

Lahden kampus

Mukkulankatu 19, 15210 Lahti

Lappeenrannan kampus

Yliopistonkatu 36, 53850 Lappeenranta

hakijapalvelut@lab.fi

lab.fi



@lab.fi



@LABfinland

Sisällys

- | | |
|--|--|
| 4 Miksi LAB? | 14 Liiketalous <ul style="list-style-type: none">■ Bachelor of Business Administration■ Tradenomi |
| 6 Kampukset Lahdessa, Lappeenrannassa ja verkossa | 16 Hotelli-, ravintola- ja matkailuala <ul style="list-style-type: none">■ Bachelor of Hospitality Management■ Restonomi |
| 8 Sosiaali- ja terveysala <ul style="list-style-type: none">■ Bachelor of Health Care■ Ensihoitaja■ Fysioterapeutti■ Sairaanhoidaja■ Sosionomi■ Terveystieteiden hoitaja | 18 Näin haet LAB-ammattikorkeakouluun |
| 10 Tekniikka <ul style="list-style-type: none">■ Bachelor of Engineering■ Insinööri■ Laboratorioanalytiikka■ Rakennusmestari | 20 Ammattikorkeakouluun vai yliopistoon? |
| 12 Muotoiluinstituutti – Muotoilu, kuvataide ja visuaalinen viestintä <ul style="list-style-type: none">■ Bachelor of Culture and Arts■ Kuvataiteilija■ Muotoilija | 22 Tutorit tukena |
| | 24 Opiskelijana töissä kansainvälisessä suurtapahtumassa |
| | 26 ”Kokemus, jota en tule koskaan unohtamaan” |
| | 28 Opintojen ohella kohti työelämää |
| | 30 Opiskelijatapahtumien ABC |

Miksi juuri LAB?

LAB on ammattikorkeakoulu niille, joilla on tahto tehdä ja sukeltaa pintaa syvemmälle.

Me LABissa uskomme myös, että LAB sopii erityisesti opiskelijoille, jotka ovat valmiita kasvamaan, tekemään töitä ja laittamaan itsensä likoon. Sinun ei kuitenkaan tarvitse osata aivan kaikkea heti opiskelujesi alussa, meillä saat parhaat eväät matkallesi.

LAB syntyi alun perin halusta uudistaa korkeakoulutusta ja työelämää eli tehdä työstä merkityksellisempää. Siksi lupamme opiskelijoillemme opiskelun ja työn parhaat puolet. Käytännössä tuo lupaus tarkoittaa sitä, että valmistuessaan opiskelijoillamme on tutkinnon lisäksi työkokemusta ja valmiit verkostot työelämää varten.

LAB nimenä ilmentää työelämän innovaatiokorkeakoulun visiota ja toimintakulttuuria sekä kuvaa aidosti aktiivista tekemistä, jossa erilaiset ihmiset ja osaajat luovat uutta yhdessä yritysten kanssa.

Tervetuloa LABiin merkityksellisten korkeakouluopintojen pariin!

Turo Kilpeläinen
rehtori



Opiskelijalta hakijalle

Hei sinä, joka pidät juuri käsissäsi LABin hakijan opasta – ihanaa, että harkitset tulevaisuusi opiskelupaikaksesi LAB-ammattikorkeakoulu!

Meillä LABissa on mahdollista opiskella esimerkiksi tradenomiksi, insinööriksi, ensihoitajaksi tai kuvataiteilijaksi. LABissa on valittavana monta tutkinto-ohjelmaa niin suomeksi kuin englanniksi, joista löydät varmasti itsellesi mieluisan.

LABissa yhdistyy opiskelun ja työelämän parhaat puolet. Se tarkoittaa esimerkiksi sitä, että LABissa pääset opiskelemaan moderneilla kampuksilla ja saat hyvät valmiudet työelämään. LABissa et ole pelkästään opiskelija vaan sen lisäksi olet myös osa meidän opiskelijayhteisöämme, joka tukee ja kannustaa sinua saavuttamaan tavoitteesi. Saat vastapainoa opiskelulle erilaisista tapahtumista, joita opiskelijayhteisömme järjestää sekä Lahdessa että Lappeenrannassa. Haluamme taata opiskelijoille parhaat mahdolliset kokemukset ja muistot opiskelua ajoilta!

Muista siis, että vapaa-aika on tärkeä osa opinnoissa jaksamista. Saat tulevaisuuden opinnoistasi irti niin paljon kuin olet valmis antamaan itsestäsi. Lähdä aktiivisesti mukaan toimintaan, kokeile rohkeasti uusia asioita ja haasta itseäsi. Sinä määrität sen, kuinka asiantunteva alasi huippuammattilainen sinusta kasvaa. Muista myös tehdä ja kulkea kohti juuri niitä asioita, jotka tuntuvat sinusta merkityksellisiltä ja jotka tekevät sinut onnelliseksi.

Hakuprosessi saattaa tuntua tällä hetkellä hyvinkin jännittävältä. Mutta hei, ei hätää. Me kaikki olemme joskus olleet samassa tilanteessa, ja on täysin normaalia tuntea epävarmuutta ja jännitystä, kun kyseessä ovat uudet opinnot. Et ole hakutilanteessakaan yksin, vaan monet muut hakijat kokevat täysin samantlaisia tunteita kuin sinä. Luota itseesi koko hakuprosessin ajan ja muista tehdä parhaasi, se riittää. Etene rauhassa, askel kerrallaan. Jokainen askel vie sinut lähemmäksi unelmiasi opiskelupaikkaa!

Tsemppiä hakuprosessiin ja menestystä tuleviin opintoihin sinulle toivottaa

Aino Hyvönen
Opiskelijakunta KOE
Hallituksen puheenjohtaja

Lahti

Kansainvälisesti tunnetussa vahvan muotoiluosaamisen, urheilun ja vastuullisuustekojen kaupungissa on **122 000 asukasta**, ja se on Suomen suurimpia kaupunkeja. Ison kaupungin urbaani kulttuuri ja monipuolinen palvelutarjonta yhdistyvät Lahdessa pienen kaupungin kotoisaan tunnelmaan, näppäriin etäisyyksiin sekä luonnonläheisyyteen.

Vuoden 2021 Euroopan ympäristöpääkaupungiksi valittu Lahti on **ilmastotyön edelläkävijä**, joka tavoittelee hiilineutraaliutta vuoteen 2030 mennessä.

Lahden sijainti on täydellinen: **Helsinkiin ja Lappeenrantaan pääsee junalla noin tunnissa**, ja opiskelijalle matka on myös edullinen. Lahdessa riittää koettavaa: vuosittain järjestettävät Salpausselän kisat, mahdollisuus harrastaa yli 400 urheilulajia, vaihtuvat näyttelyt visuaalisten taiteiden museo Malvassa sekä eläväinen poikkitieteellinen opiskelijakulttuuri, jota LABin ja LUT-yliopiston ainejärjestöt pitävät aktiivisena.

Lahden opiskelijakotien (LOK) tarjonnasta löytyy koteja joka makuun. Satamassa sijaitsee opiskelijataloja järvimaisemalla, kampuksen vieressä on helmikuussa 2026 valmistunut kerrostalo, ja keskustasta löytyy vaihtoehtoja palveluiden parissa viihtyvälle.

Lahden kampus sijaitsee noin kolmen kilometrin päässä keskustasta. Matkan kulkee kätevästi noin kymmenessä minuutissa bussilla, joita kulkee kymmenen minuutin välein. LABin tilat on saneerattu entiseen tehdaskiinteistöön, jossa samoissa tiloissa toimii myös LUT-yliopisto. Kampuksen kasvava ja kansainvälinen opiskelijayhteisö toivottaa uudet opiskelijat tervetulleiksi.

Opiskeluun tarkoitetut tilat ovat joustavasti muunneltavissa eri tarpeisiin. Yksikään luokkahuone tai kokoustila ei ole samanlainen. Lisäksi kampuksella on ajanmukaisia laboratorio-, projekti- ja simulaatiotiloja sekä erilaisia pisteitä itsenäistä opiskelua, tapaamisia ja tiimityöskentelyä varten. Tiloista löytyy niin ravintolamaailma kuin LABin opiskelijoiden ylläpitämä kahvila-baari.

Lappeenranta

Saimaan eteläisellä rannalla sijaitseva Lappeenranta on kaupunki, jossa opiskeli- ja-arki ja upea luonto kulkevat käsi kädessä. Kaunis, rauhoittava ympäristö ja Etelä-Karjalan rento, ystävällinen ilmapiiri tekevät kaupungista paikan, johon kotiutuu nopeasti.

Lappeenranta on **yksi Suomen parhaista opiskelukaupungeista***. Vertailussa kaupunki pärjasi erityisesti edullisen opiskelija-asumisen sekä opintoihin ja opetuksen laatuun kohdistuvan tyytyväisyyden ansiosta.

Lappeenranta valittiin Euroopan vihreimmäksi kaupungiksi vuonna 2021, ja se tavoittelee hiilineutraaliutta vuoteen 2030 mennessä.

Lappeenrannassa opiskelijat asuvat Lappeenrannan opiskelija-asuntosäätiön (LOAS) asunnoissa. Asuntoja löytyy niin kampusalueelta ja keskustasta kuin myös rauhallisemmilta alueilta

kauempaa kampusalueen ja keskustan vilskkeestä. LOASin tarjoamien yksöiden vuokra on keskimäärin 400 € kuukaudessa.

Lappeenrannan kampus sijaitsee Skinärilässä, Saimaan eteläisellä rannalla, seitsemän kilometrin päässä keskustasta, jonne bussit kuljettavat opiskelijoita vartin välein. Kampuksella on neljä opiskelijahintaista ravintolaa, kahvila ja ruokakauppa. Myös Lappeenrannassa toimimme samoissa tiloissa LUT-yliopiston kanssa.

Opiskelijoiden ainejärjestöt ja kerhot järjestävät tapahtumia ja tekemistä ympäri vuoden, ja opiskelijakulttuuri on yhteinen LUT-yliopiston kanssa. Tämä luo ainutlaatuisen poikkitieteellisen yhteisön. Lappeenranta tunnetaan myös opiskelijoiden järjestämästä Suomen pisimmästä wapusta, jota juhlietaan noin kuukauden ajan.

Tiesitkö?

LABissa voit opiskella myös verkkokampuksella joustavasti paikasta riippumatta.

Sosiaali- ja terveysala

LABin työelämään orientoiva sosiaali- ja terveysala tarjoaa ihmistä arvostavia, tulevaisuuteen suuntaavia ja monipuolisia koulutusmahdollisuuksia. Opinnot sisältävät paljon ammatillista harjoittelua aidoissa ympäristöissä.

Koulutuksemme mahdollistavat valmistuneille työskentelyn sekä Suomessa että ulkomailla. Ensihoitajan ja terveydenhoitajan tutkintoihin sisältyy sairaanhoitajan pätevyys. Voit opiskella ensihoitajan, fysioterapeutin ja terveydenhoitajan tutkinnon myös englannin kielellä.

LABissa voit suorittaa myös muuntokoulutuksen, jolla päivität aiemman tutkintosi esimerkiksi sairaanhoitajasta ensihoitajaksi tai terveydenhoitajaksi.

Ensihoitajana ennakoit, tunnistat ja toimit tilanteen edellyttämällä tavalla ihmisen henkeä uhkaavissa tilanteissa. Ensihoitaja työskentelee useimmiten hoitotason ensihoitajana ambulanssissa.

Fysioterapeuttina tehtäväsi on edistää, palauttaa ja ylläpitää asiakkaan terveyttä, liikettä, liikkumista ja toimintakykyä. Työympäristönäsi voi olla esimerkiksi sairaala, kuntoutuslaitos, hyvinvointikeskus tai työterveyshuolto.

Sairaanhoitajana olet hoitotyön asiantuntija, joka suunnittelee, toteuttaa ja arvioi hoitotyötä sekä ohjaa asiakkaita ja heidän omaisiaan. Työpaikkasi voi olla esimerkiksi sairaalan vuodeosastolla, avoterveydenhuollossa tai päivystyksessä.

Sosionomina vahvistat ihmisten, perheiden ja yhteisöjen sosiaalista osallisuutta ja arvioit asiakkaan tuen ja palvelujen tarvetta. Voit myös opiskella varhaiskasvatuksen sosionomin pätevyyden. Työpaikkasi voi olla esimerkiksi sosiaali- ja terveystieteiden palveluissa, päiväkodissa tai asumis- ja palveluyksiköissä.

Terveydenhoitajana olet kansanterveystyön, perusterveydenhuollon ja ennaltaehkäisevän terveydenhuollon asiantuntija. Voit työskennellä esimerkiksi ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvonnan, työikäisten terveydenhoitotyössä tai hoito- ja rokotustoiminnassa.



Tutustu tarkempaan koulutustarjontaan:
→ lab.fi/sosiaali-ja-terveysala

AMK-tutkinnot

Bachelor of Health Care

- Paramedic Nurse
- Physiotherapist
- Public Health Nurse

Ensihoitaja

Fysioterapeutti

Sairaanhoitaja

Sosionomi

Terveydenhoitaja

OPISKELIJATARINA

Fysioterapeutti kohtaa asiakkaita jo opintojensa aikana

Fysioterapeuttiopiskelija **Juuso-Ville Rautiainen** opiskeli urheiluhierojaksi, kun hänelle syttyi kipinä syventää osaamistaan auttaakseen ihmisiä liikkumaan ja toipumaan paremmin. Kipinä johti opiskelemaan fysioterapeutiksi LABin Lappeenrannan kampukselle ja opinnot ovatkin olleet mielenkiintoisia ja monipuolisia.

”Opintoja on toteutettu esimerkiksi simulaatioiden avulla koululla ja toisaalta taas itsenäisesti lukien ja tietoa hakien. Monella kurssilla on ollut myös mahdollisuus etäosallistumiseen, mistä olen tykännyt.”

Fysioterapeuttiopiskelijat harjoittelevat opinnoissaan myös oikeita asiakaskohtauksia. Vaikka Rautiaisella on kokemusta asiakaspalvelutyöstä ja asiakastyöskentelystä urheiluhierojan opinnoista, tuntui fysioterapiaopintojen ensimmäinen oikea asiakaskohtaaminen jännittävältä.

”Fysioterapeutin työssä asiakaskohtaaminen on todella erilainen kuin urheiluhierojan työssä. Onneksi jännityksestä pääsi kuitenkin nopeasti yli ja kokemus oli positiivinen.”

Rautiainen ajattelee LABin tarjonnan hänelle hyvät työkalut opiskeluun ja työelämään. Opiskeluilmapiiri on ollut hänen mukaansa positiivinen, ja kannustusta ja tukea on saanut niin opiskelukavereilta kuin opettajilta. ■

Tekniikka

LABin tekniikan alan koulutuksissa voit opiskella insinöörin, laboratorioanalytikon tai rakennusmestarin tutkinnon. Opiskelet moderneissa oppimisympäristöissä ja laboratorioissa sekä tiiviissä yhteistyössä alan yritysten kanssa.

Monipuolinen tekniikan ala tarjoaa paljon kiinnostavia mahdollisuuksia suunnata opintosi itseäsi kiinnostavan aihepiiriin tai alan pariin. Tuleeko sinusta kiertotalouden ratkaisujen kehittäjä, rakennetun ympäristön ammattilainen vai teknologian ja teollisuuden asiantuntija?

Kiertotalouden ratkaisujen kehittäjä

Työelämässä on kasvava tarve kiertotalouden ja vastuullisuuden asiantuntijoille, joiksi voit opiskella monipuolisesti suomeksi tai englanniksi moderneissa oppimisympäristöissä. Valintojesi mukaan voit syventyä biopohjaisiin materiaaleihin, digitalisaatioon, resurssitehokkuuteen sekä tuotannon ja prosessien kehittämiseen.

Suomen kielellä voit syventyä biomateriaaleihin ja elintarviketeknologiaan, ympäristötekniikkaan, kiertotalouden ratkaisuihin sekä laboratorioanalytiikkaan. Englanninkieliset opinnot puolestaan valmentavat kansainväliseen uraan kiertotalouden, digitaalisten ratkaisujen, teknologisen tuotekehittämisen sekä tutkimus- ja kehitystoiminnan parissa. Osa opinnoista toteutetaan käytännönläheisesti Open Engineering -oppimismallilla.

Rakennetun ympäristön ammattilainen

Koulutamme osaavimmat ammattilaiset puuteknologiaan, talonrakentamiseen ja yhdyskuntien suunnitteluun. Rakennusalan arvoketjuissa huomioidaan suunnittelu, rakentaminen ja käyttö. Rakennettu ympäristö mahdollistaa ihmisen ja yhteisöjen hyvinvoinnin ja kehittymisen.

Rakennus- ja yhdyskuntatekniikan insinöörit ovat merkittävä ammattikunta kestävän ja puhtaan elinympäristön luomisessa ja uudistamisessa. Puuteknologiassa opinnot tarjoavat laajan koulutuksen puutuoteteollisuuden tuotteista, valmistusprosesseista ja uusien tuotteiden suunnittelusta. Englanninkielinen kestävän rakentamisen koulutus toteutetaan osin yhdessä LUT-yliopiston kanssa.

Teknologian ja teollisuuden asiantuntija

Kouluksemme tarjoavat valmiudet toimia asiantuntijatehtävissä tieto- ja viestintätekniikan, konetekniikan sekä sähkö- ja automaatio-tekniikan eri osa-alueilla. Opinnoissa yhdistyvät tekninen osaaminen, käytännönläheinen oppiminen ja työelämälähtöinen kehittäminen.

Koulutuksen aikana opiskelijat kehittävät valmiuksiaan teknologiateollisuuden, suunnittelun, automaation, kunnossapidon ja tuotekehityksen tehtäviin. Tiivis yhteistyö yritysten ja muiden työelämäkumppaneiden kanssa tukee ammattillista kehittymistä ja luo edellytykset sujuvaan siirtymiseen työelämän asiantuntijatehtäviin jo opintojen aikana.

AMK-tutkinnot

Bachelor of Engineering

Insinööri

Laboratorioanalyttikko

Rakennusmestari



Tutustu tarkempaan koulutustarjontaan:
→ lab.fi/tekniikka



OPISKELIJATARINA

Puuteknologian insinööri on asiantuntija kansainvälisellä alalla

Puuteknologian insinööri ymmärtää puutuoteteollisuuden materiaalit, prosessit ja kestävän kehityksen mahdollisuudet. Kolmannen vuoden opiskelija **Tatu Saastamoinen** hakeutui puuteknologian insinööriopintojen pariin alun perin puolivahingossa, mutta kokee valinnan lopulta johtaneen kiinnostavan tulevaisuuden äärelle.

Saastamoinen ajattelee, että puu on kiinnostava materiaali ja on tyytyväinen siihen, että puuteknologian opinnoissa tehdään paljon käsillä ja opiskellaan aidosti materiaalin parissa.

”Meillä on kursseja, joissa puuteknologian laborioriota pääsee hyödyntämään. Se tekee oppimisesta konkreettista.”

Puu on yksi Suomen merkittävimmistä vientituotteista, joten puuteknologian insinööriopinnot mahdollistavat myös kansainvälisen uran. Verkostoja ulkomaille voi luoda jo opintojen aikana. Saastamoinen suorittikin työharjoittelun Itävallassa pienessä kaupungissa nimeltä Imst, ja syksyllä opinnot jatkuvat vaihto-oppilaana Salzburgissa.

”Puuteknologian opiskelijana vaihtoon lähteminen on helppoa, ja siihen saa hyvin tukea muun muassa lehtoreilta. Myös alan yhdistykset tukevat opiskelijoita stipendien muodossa.”

Saastamoinen kokee puuteknologian selvästi tulevaisuuden alana. Opintojen aikana hän on oppinut ymmärtämään puualan erilaisia näkökulmia, kuten kestävyys, metsien käyttöön ja päätöksentekoon liittyviä kysymyksiä.

”Suomessa on paljon puuta, ja sitä pystyy kehittämään jatkuvasti. Opinnot ovat auttaneet hahmottamaan alan erilaisia mielipiteitä ja sitä, mistä erilaiset näkökulmat saattavat syntyä.”

Puuteknologian opiskelu tapahtuu Suomen monipuolisimmassa puutuoteteollisuuden keskittymässä Lahdessa. Koulutus tarjoaa valmistuvalle insinöörille valmiudet työskennellä puutuoteteollisuuden teknologisissa, tuotannollisissa, materiaalisissa tai kaupallisissa tehtävissä.

”Tarkat urasuunnitelmat ovat vielä avoinna, eikä niiden tarvitsekaan olla valmiita. Täällä voi rakentaa aika hyvin oman näköisen polun”. ■

Muotoiluinstituutti

– muotoilu, kuvataide ja visuaalinen viestintä

LAB-ammattikorkeakoulun Muotoiluinstituutti on paikka, jossa luovat mielet kasvavat uudistajiksi – toisinmuotoilijoiksi ja toisintaiteilijoiksi. Todelliseksi tekijöiksi, jotka eivät tyydy siihen, mitä maailman on, vaan suunnittelevat sen paremmaksi. Pelottomasti hihat kääriviksi optimisteiksi, jotka kääntävät toivon yhdessä toiminnaksi, mielikuvituksen odottamattomiksi ratkaisuihin ja ideat käytännön muutokseksi.

Muotoiluinstituutissa voit opiskella muotoilun, kuvataiteen ja visuaalisen viestinnän ammatilaiseksi Lahdessa. Muotoiluinstituutissa opiskelun ytimessä on yhteistyö työelämän kanssa, kestävä tulevaisuus ja innovatiivisuus.

LABin Muotoiluinstituutissa opiskellaan taitoja, jotka auttavat ratkaisemaan planeettamme haasteita sekä rakentamaan kestävää ja hyvinvoivaa yhteiskuntaa.

Opetus, kurssitarjonta ja tilat mahdollistavat monipuolisen työskentelyn eri koulutusalojen kesken ja kannustavat luoviin kokeiluihin.

Tuotteiden, tilojen ja palveluiden muotoilun rinnalla opiskellaan systeemistä ajattelua, käytäjä- ja asiakaslähtöistä näkökulmaa korostaen.

Kuvataiteissa oman ilmaisun löytämistä tukevat taiteentekijöinä meritoituneet opettajat ja taidekentän asiantuntijat.



Muotoillaanpa se toisin.



AMK-koulutukset

Muotoilija

- Digitaalisen kokemuksen suunnittelu
- Puettava muotoilu
- Sisustusarkkitehtuuri ja kalustemuotoilu
- Tuotemuotoilu
- Visuaalisen viestinnän muotoilu

Kuvataiteilija

- Kuvataide
- Valokuvaus

Bachelor of Culture and Arts

- Innovation + Design
- Sustainable Design Business



Lue lisää
lab.fi/muotoiluinstituutti
Tutustu somessa
@muotoiluinstituutti

OPISKELIJATARINA

Visuaalinen viestintä muovailee maailmaa merkitykselliseksi

Ilmari Pohjolainen on 27-vuotias visuaalisen viestinnän muotoilun opiskelija, joka on juuri päättänyt kolmannen lukuvuotensa Muotoiluinstituutissa, eli tuttavallisemmin Muotsikassa.

”Aloitin teollisella muotoilulla, mutta huomasin pian, että graafinen suunnittelu ja kuvataide ovat enemmän oma juttuni”, Pohjolainen kertoo.

Pohjolainen on käynyt läpi itsensä etsimisen vaiheita. Nyt hän kuitenkin tuntee löytäneensä oman polkunsä, mikä näkyy kasvaneena itsevarmuutena ja kehittyvänä portfoliona.

”Sain harjoittelupaikan Amnestyltä, mikä on ollut unelmieni täyttymys. On hienoa tehdä merkityksellistä työtä ja käyttää omaa osaamista hyvän puolesta.”

Muotoiluinstituutissa opiskelu on ollut Ilmarille inspiroivaa ja opettavaista. Erilaiset studiot, joissa opiskelijat pääsevät työskentelemään oikeiden toimeksiantojen parissa, ovat olleet erityisen antoisia.

”Tänä keväänä teimme Muotsikan 240-lehden. Saimme vapaat kädet toteuttaa itseämme sen suunnittelussa ja toteutuksessa, mikä oli todella palkitsevaa”, Pohjolainen muistelee.

Syksyllä Ilmari osallistui brändäysstudioon, jossa oli useita eri toimeksiantovaihtoehtoja. Hän valitsi UX/UI-suunnitteluprojektin, jossa työskenteli kolmen opiskelijan tiimissä asiakkaan käyttöliittymäsuunnittelijan kanssa.

”Teimme asiakaslähtöistä ongelmanratkaisua visuaalisin keinoin oppimissovellukseen, joka oli vasta ideavaiheessa. Tämä simuloi hyvin työelämän todellisia vaatimuksia.”

LABin ja Muotoiluinstituutin kampustilat saavat myös Ilmarilta kiitosta.

”Meillä on todella hienot kampustilat, jotka ovat suunniteltu nimenomaan luovien alojen opetukseen. Moni sivullinenkin on kommentoinut, kuinka älyttömät tilat meillä on.” ■

Liiketalous

LAB-ammattikorkeakoulusta valmistuneet tradenomit ovat liiketalouden asiantuntijoita, joiden osaamista tarvitaan kaikilla toimialoilla.

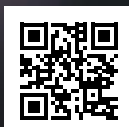
Liiketalouden alalta saat monipuolista osaamista, laajoja verkostoja sekä aitoja työelämäprojekteja.

LABissa voit opiskella tradenomiksi suomen kielellä liiketalouden, tietojenkäsittelyn sekä liiketalouden ja logistiikan koulutuksissa.

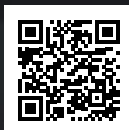
Kansainvälisen englanninkielisen bachelor-tutkinnon voit opiskella LAB School of Businessin International Business- ja Business Information Systems -koulutuksissa.

Liiketalouden opinnoissasi voit suuntautua esimerkiksi seuraaviin aihepiireihin:

- datatalous
- markkinointi ja digitaalinen liiketoiminta
- taloushallinto
- kaupallistaminen
- johtaminen ja HR
- projektijohtaminen
- digitaalisten palvelujen kehittäminen
- logistiikka ja toimitusketjun hallinta



Tutustu tarkempaan koulutustarjontaan:
→ lab.fi/liiketalous



→ lab.fi/lab-school-of-business

AMK-koulutukset

Tradenomi

- Liiketalous
- Liiketalous ja logistiikka
- Tietojenkäsittely

Bachelor of Business Administration

- Business Information Systems
- International Business

OPISKELIJATARINA

Labtic yhdistää työelämän ja tradenomiksi opiskelun

Yhteisöllisyys. Käytännölläisyys. Tiimioppiminen. Oikeita projekteja oikeille asiakkaille. Näitä asioita korostavat Lahdessa toimivan Labtic digimarkkinointitoimiston **Luca, Oona ja Jali**, kun heiltä kysytään, mikä on parasta Labticissä.

Jali Tuomi, Oona Veijanen ja Luca Eskelinen ovat kirjoitushetkellä kolmannen vuoden liiketalouden tradenomiopiskelijoita Lahdesta. Heille kaikille Lahden sijainti oli tärkeä tekijä opiskelupaikkaa valitessa. Tradenomiopinnoissa kolmikko kiinnosti alan monipuolisuus:

”Tradenomilla on todella laajat mahdollisuudet valmistumisen jälkeen. En ole tiennyt aina haluavani opiskella alaa, mutta laajat tulevaisuuden mahdollisuudet houkuttelivat”, Veijanen kertoo.

LABissa tradenomiksi on mahdollista opiskella itselle parhaiten soveltuvalla tavalla, kuten esimerkiksi Labticin kautta: ”Labtic on LABin oma digimarkkinointitoimisto. Labticin ideana on olla opiskelijoiden oppimisympäristö, jossa kehittyä markkinoinnin ammattilaiseksi”, Eskelinen kertoo.

Opiskelutapana digimarkkinointitoimiston pyörittäminen on ollut kolmikolle toimiva: ”Ehdottomasti hienointa Labticin opiskelutavassa on työelämään yhdistävä opiskeluympäristö ja tiimioppimisen malli. Opiskelemme ympäristössä, joka on oikean digimarkkinointitoimiston työympäristö ja teemme oikeille asiakkaille markkinointia suunnittelusta toteutukseen”, Eskelinen kertoo.

”Parasta on konkreettinen oppi, joka jää käteen työelämää varten. Tämän arvokkaampaa kokemusta ei harjoittelun lisäksi voi oikein koulusta saada”, Tuomi kiteyttää. ■



Luca Eskelinen, Oona Veijanen ja Jali Tuomi Labticin tiloissa.

Hotelli-, ravintola- ja matkailuala

LAB-ammattikorkeakoulun restonomikoulutuksesta saat valmiudet monipuolisiin työtehtäviin hotelli-, ravintola- ja matkailualan palvelujen ja elämysten parissa.

Restonomina työskentelet ihmisten elämäntyylien, tarpeiden ja trendien aitiopaikalla. Työssäsi pääset uudistamaan ja kehittämään matkailu- ja ravitsemisalan palveluita sekä liiketoimintaa.

Matkailu- ja tapahtumaliiketoiminnan koulutus toteutetaan yhteistyössä työelämän kanssa, joten pääset jo opintojesi aikana oikeiden työtehtävien ja projektien pariin. Koulutus järjestetään päiväopintoina Lahden kampuksella.

Työskenteletkö jo hotelli- ja ravintola-alalla? Verkossa toteutettavassa hotelli- ja ravintola-alan liikkeenjohton koulutuksessa voit suorittaa opintoja työpaikallesi yhdistäen näin teorian heti käytäntöön. Pystyt myös nopeuttamaan opintojasi hyödyntämällä jo kertynyttä ammatillista osaamistasi.

Englanninkielisessä Tourism and Hospitality Management -koulutuksessa opiskelet aidosti kansainvälisessä ympäristössä liikkeenjohtossa tarvittavaa palveluliiketoiminnan ja talouden osaamista sekä opit kehittämään alan palveluita.



Tutustu tarkempaan koulutustarjontaan:
→ lab.fi/hotelli-ravintola-ja-matkailuala

AMK-koulutukset

Restonomi

- Hotelli- ja ravintola-alan liikkeenjohto
- Matkailu- ja tapahtumaliiketoiminta

Bachelor of Hospitality Management

- Tourism and Hospitality Management



OPISKELIJATARINA

Restonomialumni sai merkittävän kansainvälisen tunnustuksen palveluosaamisestaan

Restonomiksi LABista valmistunut **Kristian Kotonen** on palkittu arvostetuilla Les Clefs d'Or -kultaisilla avaimilla, jotka myönnetään vain maailman parhaimpien conciergien joukkoon kuuluville ammattilaisille. Tunnustus osoittaa poikkeuksellista palveluosaamista ja vahvaa asiakasymmärrystä.

Kristian Kotonen työskentelee Helsingin Hotel Fabianissa yövuoropäällikkönä ja conciergenä. Kultaiset avaimet ovat vahvistaneet asiakkaiden luottamusta hänen asiantuntemukseensa:

“Tuntuu, että suosituksia kysytään minulta nykyään enemmän ja asiakkailta on luotto siihen, mitä suosittelen.”

Kotonen pohtii tulevaisuuttaan avoimin mielin ja näkee edessään useita mahdollisia urapolkuja.

“Tulevaisuudessa voisin hyvin kuvitella työskenteleväni joko esihenkilöroolissa tai puhtaasti conciergen tehtävissä, jossa voin keskittyä täysillä asiakkaiden palveluun.” ■

Kotonen tiivistää opiskelijoille kolme keskeistä neuvoa työelämää varten:

- Verkostoidu rohkeasti, kontaktit auttavat uralla etenemisessä.
- Ole määrätietoinen ja uskalla tehdä päätöksiä, se herättää luottamusta.
- Pyydä apua ja tarjoa sitä, yhdessä oppiminen vahvistaa työyhteisöä.



Näin haet LAB-ammattikorkeakouluun

Haluatko opiskella LABissa? Tutustu sinua kiinnostaviin koulutuksiin ja täytä hakemus opintopolku.fi-palvelussa hakuaikana. Voit hakea sekä suomenkielisiin että englanninkielisiin koulutuksiin, mutta ottaa vastaan vain yhden samana lukuvuonna alkavan korkeakoulututkintoon johtavan opiskelupaikan. Koulutuksiin haetaan eri tavoin riippuen siitä, haetko suomenkielisiin vai englanninkielisiin koulutuksiin. Huomioithan, että eri hakujen aikataulut eroavat toisistaan ja esimerkiksi määräajat ovat siksi eri hauissa erilaiset.

Hakuaikataulut, koulutustarjonnan ja koulutuskohtaiset valintaperusteet löydät aina LABin verkkosivuilta ja Opintopolusta.

Näin haet:

1. Tutustu koulutuksiin ja valintakriteereihin LABin verkkosivuilla.
2. Täytä hakemus Opintopolussa hakuaikana ja toimita mahdolliset hakemuksen liitteet.
3. Osallistu tarvittaessa AMK-valintakokeeseen.
4. Ota tarjottu opiskelupaikka vastaan määräaikaan mennessä.
5. Ilmoittaudu läsnäolevaksi opiskelijaksi.
6. Tutustu uuden opiskelijan ohjeisiin eLAB.fi-sivustolla.

Suomenkieliset AMK-koulutukset

Suomenkielisiin AMK-koulutuksiin haetaan valtakunnallisessa korkeakoulujen yhteishaussa. LABin koulutukset ovat vuosittain mukana kevään ja syksyn yhteishauissa. Eri hakuaikoina tarjolla on eri koulutuksia.

Voit hakea samalla hakulomakkeella enintään kuuteen eri koulutukseen. Aseta koulutukset hakemuksella mieluisuusjärjestykseen siten, että valitset ensimmäiseksi hakukohteeksi sen koulutuksen, johon haluat päästä eniten. Opiskelijat valitaan pääsääntöisesti todistusvalinnalla tai AMK-valintakokeella. Osassa koulutuksissa käytetään lisäksi esimerkiksi ennakkotehtäviä.

Englanninkieliset bachelor-koulutukset

LABin englanninkielisiin bachelor-koulutuksiin haetaan rolling-haussa. Rolling-haussa hakemuksia käsitellään saapumisjärjestyksessä eikä siinä ole yhteishaun tapaan yhtä kiinteää määräaika. Hakijalle voidaan tarjota opiskelupaikkaa, mikäli hän täyttää valintakriteerit ja koulutuksessa on opiskelupaikkoja yhä vapaana. Opiskelupaikka voi siis varmistua nopeasti ja siksi hakemus kannattaa lähettää mahdollisimman pian haun avauduttua.

Voit hakea yhteen rolling-haussa mukana olevaan englanninkieliseen bachelor-koulutukseen. Jos lähetät useamman hakemuksen eri koulutuksiin, vain viimeisin hakemuksesi huomioidaan.

Tutustu hakuaikoihin ja koulutustarjontaan:



Lue lisää opintojen aloittamisesta:



Erilaiset opiskelumuodot LABissa

Valitse elämäntilanteeseesi ja oppimistyyliisi parhaiten sopiva opiskelumuoto. Opintojen toteutustavat vaihtelevat koulutuksittain ja eri hakujen välillä, joten tutustuthan ajankohtaiseen koulutustarjontaan ennen hakemista LABin verkkosivuilla.

Lähiopinnot

Lähiopinnoissa osallistut pääasiassa päiväsaikaan kampuksella järjestettäviin, lukujärjestyksen mukaisiin opintoihin ja harjoittelet koulutuksen edellyttämiä käytännön taitoja kampuksen oppimis-, simulaatio- ja laboratoriotiloissa. Osan opinnoista voit suorittaa joustavasti verkossa tai verkko-opetusta hyödyntäen.

Monimuoto-opinnot

Monimuoto-opinnoissa opiskelet opintojaksoja lähiopintoina kampuksella, verkko-opintoina sekä näiden yhdistelmänä. Monimuoto-opinnot tarjoavat joustoa opiskelusi aikatauluihin, mutta vaativat säännöllistä läsnäoloa kampuksella koulutuksesta riippuen esimerkiksi viikoittain tai kuukausittain. Osa opiskelusta voi sijoittua iltapäivään tai viikonloppuihin.

Verkkopainotteisissa monimuoto-opinnoissa opiskelet teorian verkko-opintoina ja harjoittelet käytännön taitoja lähiopintoina kampuksen oppimis- ja simulaatitiloissa. Opintojen aika- ja paikkatarkentuu aina lukukauden alussa.

Verkko-opinnot

Verkko-opinnot voit suorittaa joustavasti verkossa. Opinnot sisältävät sekä omaan tahtiin opiskeltavia että lukujärjestyksen mukaan eteneviä opintojaksoja, joissa osallistut ryhmäsi yhteisiin verkkoluentoihin ja -tapaamisiin.

Opinnot eivät lähtökohtaisesti vaadi läsnäoloa kampuksella, mutta koulutukseen voi kuulua yksittäisiä lähiopetuspäiviä esimerkiksi orientaation yhteydessä. Voit valita henkilökohtaiseen opintosuunnitelmaasi myös opintoja, jotka edellyttävät lähiopetukseen osallistumista.

Työharjoittelu

AMK- ja bachelor-opintoihin sisältyy pakollisia harjoittelujaksoja työelämässä, toteutettiin koulutus sitten lähi-, monimuoto- tai verkko-opintoina. Työharjoittelu on tärkeä osa tutkintoa ja sen aikana pääset soveltamaan oppimaasi käytännössä, tutustumaan alasi työtehtäviin ja hankkimaan työkokemusta jo opintojen aikana. Monelle opiskelijalle työharjoittelu on ensimmäinen askel kohti oman alan työpaikkaa.



Ammattikorkeakouluun vai yliopistoon?

Toisen asteen opiskelijat ovat suurten päätösten äärellä: mikä minusta tulee isona? Millaiset ovat uratavoitteeni? Minkälaista työtä haluan tehdä tulevaisuudessa? Moni pohtii myös, mitä eroa on ammattikorkeakoulu- ja yliopisto-opinnoilla.

AMK-tutkinto vs. yliopiston kandidaatin tutkinto

Ammattikorkeakoulututkinto (AMK-tutkinto) vastaa yliopistossa suoritettua kandidaatin tutkintoa. Ylempi AMK-tutkinto on taas samantasoinen yliopistojen maisteritutkintojen kanssa. AMK-tutkinnon laajuus on koulutusalaan riippuen 210–270 opintopistettä. Opinnit kestävät pääsääntöisesti 3,5–4,5 vuotta.

Yliopiston kandidaatin tutkinto on laajuudeltaan 180 opintopistettä ja opintojen oletuskesto kolme vuotta. Käytännössä suuri osa yliopistoon hakeneista opiskelee suoraan kandidaatin ja maisterin tutkinnot, joihin kuluu yhteensä keskimäärin viisi vuotta.

Ammattikorkeakoulututkinnon suorittaneet siirtyvät usein suoraan valmistumisensa jälkeen työelämään. Mikäli valmistunut haluaa jatkaa opintojaan ammattikorkeakoulussa, tarvitsee hän työkokemusta hakeakseen YAMK-tutkinto-opiskelijaksi: YAMK-tutkinnon suorittamiseen vaaditaan nimittäin vähintään kahden vuoden työkokemus.

AMK-tutkinnon suorittanut voi myös jatkaa opintoja yliopistossa ja suorittaa maisterin tutkinnon. Maisteriksi voi hakea myös suoraan ammattikorkeakoulusta valmistumisen jälkeen, sillä yliopistossa ei vaadita työkokemusta ylemmän korkeakoulututkinnon valintaperusteissa.

Mitä eroa on yliopistossa ja ammattikorkeakoulussa opiskelulla?

Ammattikorkeakoulussa opiskelussa yhdistyy vahvemmin teoria ja käytäntö. Luennoilta opittua teoriaa päästään nopeasti soveltamaan ja toteuttamaan käytännössä erilaisten, usein yritysten kanssa yhteistyössä tehtävien projektien, työharjoitteluiden tai ryhmätyötehtävien muodossa. Ammattikorkeakouluopinnoissa painottuu siis teoreettista tutkimusta enemmän työelämälähtöisyys ja työharjoittelu, vaikka teoriaopinnot kulkevatkin vahvasti käytännön työtehtävien rinnalla.

Opintojen aikana luodut vahvat kontaktit ja työelämäverkostot takaavat sen, että valmistuessaan AMK-tutkintoon monella on jo työso-pimus takataskussa tai ainakin potentiaalisia työnantajia tiedossa. Ammattikorkeakoulussa opiskelee laajemmin eri ikäisiä ja taustaisia opiskelijoita, ja tämä johtuu osittain siitä, että monet tutkinnot on mahdollista suorittaa monimuotoisesti tai jopa täysin verkossa. Joustavat opiskelutavat mahdollistavatkin sujuvammin opinnot esimerkiksi päivätyön tai perheen ohessa.

Yliopisto-opinnit painottavat yleisesti ottaen enemmän teoriaa ja tieteellistä tutkimusta. Opinnoissa yhdistellään usein erilaisia oppimisen tapoja: luentoja, harjoituksia sekä opiskeltavasta alasta riippuen esimerkiksi laboratoriossa työskentelyä tai ryhmä- ja paritöitä. Opiskelu on usein täysipäiväistä, eli kokoaikaista päivätyötä voi olla haastavampaa yhdistää esimerkiksi kandivaiheen opintoihin. Mahdotonta se ei kuitenkaan ole.



Korkeakoulututkinto kannattaa – opinahjosta riippumatta

Päätyi sitten kumpaan korkeakoulutuksen tarjoajaan tahansa, tilastojen valossa korkeakoulututkinto on kannattava valinta: keskimääräisesti korkeakoulutetuilla on parempi palkka ja matalampi työttömyys kuin niillä, joilta korkeakoulututkinto puuttuu.

Olennaista on myös muistaa, että valitsi sitten yliopiston tai ammattikorkeakoulun, antavat molemmat vaihtoehdot loistavat edellytykset työelämään sekä jatko-opintoihin. Tärkeintä onkin löytää oma juttunsa: ala, joka oikeasti motivoi ja koulutus, jonka takia jaksaa herätä jopa harmaaseen, marraskuiseen aamuun ja tarpoa tihkusateessa luentosaliiin.

Opintojen osalta kiistatta tärkeä päämäärä on valmistuminen ja tutkintotodistus, se maaginen paperi, joka avaa ovet unelmien työpaikkaan. Monille kuitenkin vähintään yhtä tärkeäksi pääomaksi muodostuvat opiskelualjalta kertyneet ammatilliset verkostot, ystävät ja jaetut kokemukset.

Sykähdyttävimmät opiskelumuistot luodaan yhdessä: syksyisen ruskan sävyiset fuksiaisat, joiden yhteydessä tavataan osa loppuelämän tärkeimmistä ihmisistä. Tyylikkäätkin vuosijuhlat tai sitsit, joiden juomalaulujen sanat soivat päässä vielä vuosienkin jälkeen. Se yksi opettaja, joka ei päästännyt ketään läpi kurssista ja se valtava helpotuksen tunne, kun lopputyö on viimein valmis ja hyväksytysti palautettu. ■



Tutorit tukena

Opiskelun aloittaminen voi tuntua jännittävältä, varsinkin jos olet siirtymässä toiselta asteelta korkeakouluun tai jos edellisistä opinnoista on vierähtänyt aikaa. LAB-ammattikorkeakoulussa et kuitenkaan jää yksin. Tutorien tehtävänä on tukea uusia opiskelijoita ja auttaa heitä pääsemään turvallisesti osaksi korkeakouluyhteisöä jo ensimmäisistä päivistä lähtien.

Tutorit **Pihla Karhu, Johanna Pajunen ja Muhammad Osman** kertovat, että heidän tärkein roolinsa on varmistaa, että uudet opiskelijat tuntevat olonsa tervetulleiksi ja uskaltavat kysyä apua. LABin käytäntöjä tai järjestelmiä ei tarvitse osata etukäteen. Tutoroinnin tavoitteena on auttaa opintonsa aloittavia opiskelijoita, eli fukseja, saamaan opinnoilleen hyvä alku ja löytämään paikkansa ammattikorkeakouluyhteisössä. Samalla tutorit perehdyttävät uusia opiskelijoita paikkakuntaan ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksiin.

Moni uusi opiskelija pohtii samoja asioita ennen opintojen alkua. Liiketalouden opiskelija Osman kertoo miettineensä: "Pohdin, että saanko uusia kavereita ja sopeudunkohan tänne." Visuaalisen viestinnän opiskelija Karhu huomasi kuitenkin nopeasti jännityksen olevan turhaa: "Jälkikäteen huomasin, ettei olisi tarvinnut jännittää niin paljoa."

Opintojen alussa uudet opiskelijat tutustuvat korkeakouluun ja opiskeluun orientaation aikana erilaisten infotilaisuuksien kautta. Tutorit ja tutoropettajat ovat aktiivisesti mukana ohjaamassa ja tukemassa. Tutorien tehtävänä on tehdä arjesta selkeämpi ja helpottaa ensimmäisiä askeleita opiskelijana. Karhu tiivistää asian näin: "Tutorit pitävät huolen, että kaikki tietävät, mitä tapahtuu ja minne pitää mennä."

Tutorien mukaan ryhmäytyminen on tärkeä osa uuteen ympäristöön sopeutumista. Pajunen kuvaa ryhmäytymistä näin: "Se on erilaista tekemistä, leikkejä ja toisiin tutustumista."

Lopuksi tutorit haluavat muistuttaa, ettei täydellistä itsevarmuutta vaadita heti. Karhu tiivistää tutorien yhteisen viestin: "Ole avoimesti oma itsesi ja osallistu tapahtumiin, niistä saa kavereita myös muilta aloilta." ■

Opiskelijana töissä kansainvälisessä suur tapahtumassa



Opiskelijana harvoin pääsee yhtä lähelle suuren kansainvälisen urheilu-tapahtuman ydintä kuin osallistumalla Salpausselän kisojen toteutukseen, kertoo matkailu- ja tapahtumaliiketoiminnan opiskelija **Ella Eloranta**.

Opiskelijana töissä kansainvälisessä suur tapahtumassa

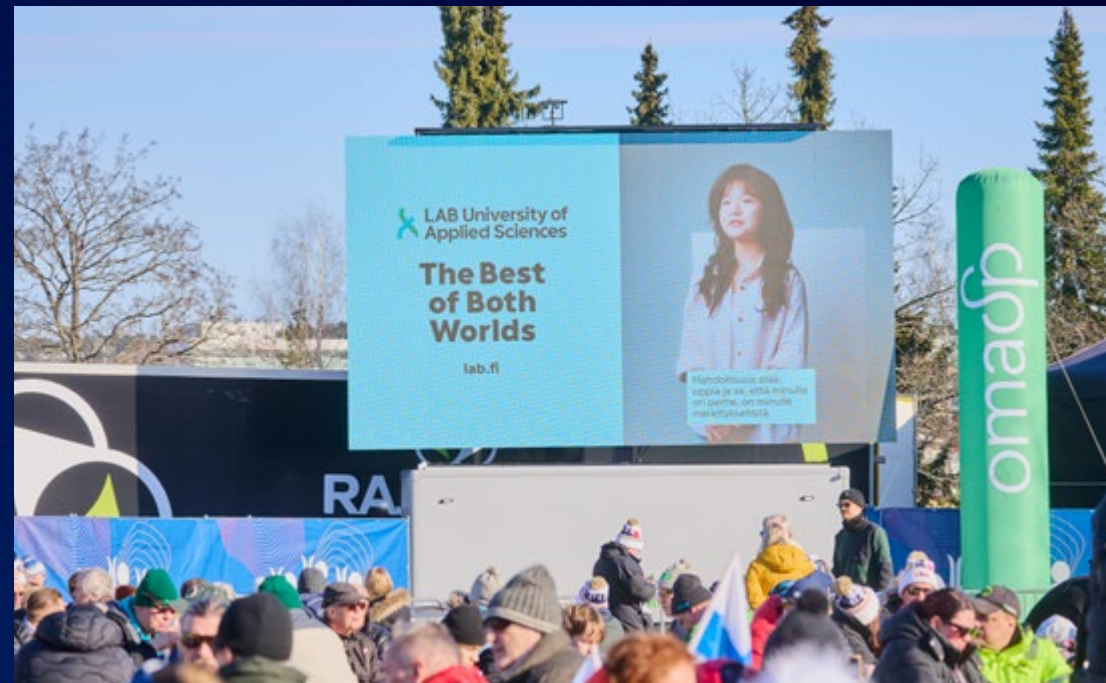
Salpausselän kisoissa LABin tapahtumaliiketoiminnan opiskelijat saavat opintojensa aikana kokonaisvaltaisen kokemuksen, joka tarjoaa aidosti unohtumattomia hetkiä. Urheilutapahtuman järjestelyihin osallistuminen tuo ensikäden tietoa aidosta työelämästä ja omasta roolista siinä.

Osallistuminen Salpausselän kisoihin tai paikallisittain tutummin Salppurin kisoihin vaatii ennen kaikkea oikeanlaista asennetta: avoimuutta, joustavuutta ja halua hypätä mukaan myös sellaisiin tilanteisiin, joita ei voi täysin ennakoida. Tapahtumaympäristö on nopeatempoinen ja muuttuva, joten niin opiskelijoilta kuin kaikilta muiltakin tapahtuman eteen ponnistelevilta odotetaan oma-aloitteisuutta ja kykyä toimia paineen alla. Vastineeksi saa kuitenkin ainutlaatuisen mahdollisuuden kasvaa ammatillisesti tavalla, jota ei voisi saavuttaa aivan missä tahansa.

Palkitsevaa työtä keskellä tapahtuman ydintä

Salpausselän kisojen kaltaisessa tapahtumassa pääsee työskentelemään useilla eri osa-alueilla, kuten logistiikassa, akkreditoinnissa, markkinoinnissa, myynnissä, tapahtumatuotannossa sekä vapaaehtoissektorilla. Tämä mahdollistaa oman osaamisen laajentamisen käytännön työtehtävien kautta. Kisoissa pääsee näkemään, miten maailmanluokan kisakokonaisuus rakentuu pienistä yksityiskohdista ja miten eri tiimit toimivat yhdessä. Samalla kehittyy kyky hahmottaa kokonaisuuksia. Se on työelämässä äärimmäisen arvokas taito.

Itselleni yksi merkittävimmistä asioista on ollut päästä lähelle tapahtuman ydintä. Siinä todella pääsee irti katsojan roolista toimimaan tärkeänä tekijänä keskellä kisahuumaa. Olen päässyt näkemään huippu-urheilijat läheltä, kokemaan yleisön tunnelman ja olemaan osa sitä kaikkea, joka mahdollistaa koko tapahtuman onnistumisen.



Salpausselän kisoissa käy vuosittain kymmeniätuhansia katsojia ja heidän ilonsa, jännityksensä ja elämyksensä näkyvät konkreettisesti myös omassa työssä. On palkitsevaa nähdä, miten oma panos vaikuttaa suoraan tapahtuman sujuvuuteen ja asiakaskokemukseen. Tapahtumatyöskentelyn aikana tapahtuu väistämättä myös ammatillista kasvua, näin kävi myös minun kohdallani. Olen esimerkiksi oppinut kommunikoimaan erilaisten ihmisten kanssa, ratkaisemaan ongelmia nopeasti ja toimimaan osana suurta tiimiä. Samalla syntyi kuin huomaamatta uusia näkökulmia, joita ei välttämättä edes osaisi odottaa ennen kokemusta. Moni löytää myös itsessään uusia vahvuuksia ja

kiinnostuksen kohteita. Kisatyöskentely huipentuu vapaaehtoisten kiitosjuhlaan, jossa kokoonnutaan juhlistamaan onnistunutta tapahtumaa. Minulle tuo tilaisuus viimeistään konkretisoi kaiken tehdyn työn: yhdessä koettu ponnistus, onnistumiset ja opitut asiat. Oli helppo kokea vahvaa yhteenkuuluvuuden tunnetta ja ylpeyttä omasta tekemisestä.

Salpausselän kisat tarjosivat ainutlaatuisen mahdollisuuden kasvaa, verkostoitua ja kokea jotain sellaista, mitä harva pääsee kokemaan. Minulle Salppurin kisat oli kouluprojektia paljon isompi kokemus, joka jäi visusti mieleen ja on rakentamassa pohjaa tulevalle uralleni. ■

”LAB-ammattikorkeakoulun opiskelijat ovat avainasemassa Salpausselän kisojen järjestämisessä. Näiden tulevaisuuden tekijöiden panos tapahtumamme ja yleisöpalvelujemme toteuttamisessa on meille ensiarvoisen tärkeä. LABin opiskelijat ovat tehneet kisoissa loistavaa työtä jo usean vuoden ajan.”

Tomi-Pekka Kolu, pääsihteeri, Salpausselän kisat



”Kokemus, jota en tule koskaan unohtamaan”

Viikko Pariisissa, kansainvälinen markkinointikilpailu ja uusia tuttavuuksia yli rajojen. International Business -opiskelija **Rebecca Lindfors** kertoo, kuinka intensiiviweekistä tuli unohtumaton ja merkityksellinen oppimiskokemus.

”Olen aina ollut kiinnostunut kansainvälisyydestä, mutta en halunnut lähteä pidemmälle vaihtoon. Olin kuullut opettajilta, kuinka hienoja kokemuksia intensiiviweekit ovat, mikä sai minut perehtymään niihin tarkemmin. Kun kuulin Pariisissa järjestettävästä markkinointikilpailuun keskittyvästä intensiiviweekistä, olin heti sitä mieltä, että minun on päästävä mukaan”, International Business -koulutuksen opiskelija Rebecca Lindfors taustoittaa.

”Haluan työskennellä markkinoinnin parissa, pidän Pariisista kaupunkina ja nautin ystävällisyydestä kilpailusta, joten päätös hakea oli helppo.”

Intensiiviweeki vei Eiffel-tornin huipulle

Intensiiviweeki on lyhyt, kansainvälinen opintokokonaisuus, jossa opiskellaan tiiviisti yhdessä ulkomaisten opiskelijoiden kanssa. Intensiiviweekille osallistuminen tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden kartoittaa kansainvälistä kokemusta lyhyessä ajassa ilman pitkää vaihtojaksoa ja samalla edetä opinnoissa.

”Koko weeki tuntui epätodelliselta. Niin paljon tapahtui! Työskentelimme päivisin markkinointisimulaatiopelin parissa ja iltaisin tutustuimme kaupunkiin. Keskiviikkona ja torstaina työskentelimme vain puoleenpäivään saakka ja paikallinen järjestäjätiimi vei meidät Eiffel-tornin huipulle sekä jokiristeilylle Seinejoelle. Weeki jakautui mielestäni sopivasti työn ja vapaa-ajan välillä, mistä pidin todella paljon”, Lindfors muistelee.

Uusien kulttuurien ja oppimiskokemusten äärellä

Intensiiviweekien aikana opiskelijat pääsevät syventymään uuteen kulttuuriin ja oppimaan paitsi intensiiviweekin teemasta myös itsestään. Intensiiviweekit opettavat toimimaan uudessa toimintaympäristössä yhdessä eri maista tulevien opiskelijoiden kanssa.

”Viikon kohokohta oli eri maista tulevien opiskelijoiden tapaaminen ja yhteistyö heidän kanssaan. Kaikki olivat avoimia ja helposti lähestyttäviä. Yleinen ilmapiiri oli erittäin positiivinen, mikä mahdollisti tehokkaan työskentelyn ja tietenkin myös yhdessä kaupungin tutkimisen”, Lindfors kertoo.

Tuntematon kaupunki ja erilaiset kulttuurit edellyttävät sopeutumista ja uusien toimintatapojen löytämistä: ”Kun työskentelee eri kulttuureista tulevien ihmisten kanssa, haasteita tulee aina. Pystyimme kuitenkin ottamaan huomioon erilaiset tiimityöskentelytapamme ja löytämään ryhmällemme parhaiten toimivan toimintamallin. Yhteinen haaste oli myös kommunikointi paikallisten kanssa, sillä emme puhuneet paikallista kieltä, mutta useimmat pärjäsivät hyvin englanniksi” Lindfors summaa.

Lindforsille intensiiviweeki osoittautui ikimusi-toiseksi: ”Suosittelen intensiiviweekiä lämpimästi kaikille opiskelijoille. Päivät voivat olla pitkiä, mutta kokemus oli ehdottomasti sen arvoista. Se oli kokemus, jota en tule koskaan unohtamaan.” ■

Opintojen ohella kohti työelämää

Muutto Vietnamista Suomeen oli **Phuc Quachille** iso muutos, mutta opiskelijakaverien tuki helpotti kotituumista. Käytännönläheiset kurssit ja verkostoitumismahdollisuudet ovat auttaneet häntä kartuttamaan työelämätaitoja jo opintojen aikana.

Phuc Quach kiinnostui LAB-ammattikorkeakoulusta tutustuessaan sen opintotarjontaan. Jo lukiossa ollessaan LABiin hakevat ystävät kertoivat, että oppilaitoksen kurssit vaikuttivat mielenkiintoisilta. Mahdollisuus työkokemuksen kerryttämiseen jo opintojen aikana oli myös tärkeä syy hakea.

”Halusin päästä tekemään oikeita projekteja paikallisten yritysten kanssa. Olin tehnyt projekteja aiemmin ja pitänyt niistä paljon. LAB vaikutti siksi sopivalta vaihtoehdolta ja päätin hakea”, hän kertoo.

Muutto Vietnamista Suomeen toi mukanaan paljon uutta: yhtäkkiä kaikki ympärillä oli erilaista. Kulttuurieroihin sopeutuminen ei ollut aina helppoa.

”En ole onneksi kovin kaavoihin kangistunut, joten sopeuduin lopulta nopeasti. Opiskelijakaverit ovat myös auttaneet minua pääsemään mukaan porukkaan.”

Käytännön tekeminen kasvattaa ammatillista osaamista

Quach opiskelee englanninkielisessä Business Information Systems -koulutuksessa, jossa yhdistyvät teknologia ja liiketoiminta. Opintoihin kuuluu esimerkiksi koodaamista, sovellushitystä ja työelämäopintoja. Osaamisesta on hyötyä monilla eri aloilla, ja se antaa valmiuksia myös oman yrityksen perustamiseen.

”Kurssit ovat hyvin käytännönläheisiä. Teemme paljon yhteistyötä oikeiden yritysten kanssa ja ratkomme tosielämän tilanteita. Siinä näkee, millaista työ oikeasti on. Pidän siitä, että oppiminen tapahtuu tekemällä.”

Opiskelijoilla on mahdollisuus verkostoitua työnantajien kanssa esimerkiksi Tulevaisuuden osaajat Lahti -ohjelman kautta. Quachin mukaan erityisesti afterwork-henkiset verkostoitumista- pahtumat ovat olleet hyödyllisiä. Niiden kautta hän on tavannut samalta alalta valmistuneita ja saanut paremman käsityksen mahdollisista uravaihtoehdoista.

”On helpompi hahmottaa mahdollisuuksia, kun kuulee kokemuksia ihmisiltä, jotka ovat olleet samassa tilanteessa. Ei tarvitse vain arvailla, mitä kaikkea voisi tehdä valmistumisen jälkeen.”

Kaikki irti opiskelijaelämästä

Quach on myös aktiivinen Linkki ry -opiskelijajärjestössä, jossa hän toimii tapahtumapäällikkönä ja uusien opiskelijoiden koordinaattorina. Tehtävässä hän on oppinut esimerkiksi organisointia, viestintää ja ongelmanratkaisua, jotka ovat kaikki hyödyllisiä taitoja myös työelämässä.

”Opiskelijajärjestössä toimiminen on välillä vienyt oman mukavuusalueen ulkopuolelle. Samalla se on auttanut tapaamaan paljon uusia ihmisiä, mikä on mielestäni tärkeä taito erityisesti kansainvälisille opiskelijoille.”

Uusia opiskelijoita Quach kannustaa – tapahtumapäällikön roolilleen uskollisena – ottamaan kaiken irti erilaisista tapahtumista, joita ammattikorkeakoulu, Tulevaisuuden osaajat Lahti -ohjelma sekä opiskelijat itse järjestävät. Hänen mukaansa uusiin ihmisiin tutustuminen on keskeinen osa opiskelijaelämää ja samalla syntyvät usein myös tärkeimmät verkostot.

”Kaikkein ei tarvitse osallistua yhtä aikaa, mutta jos aikaa on, kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan.” ■

Tulevaisuuden osaajat Lahti -ohjelma tuo opiskelijat ja työnantajat yhteen

- Tulevaisuuden osaajat Lahti on LAB-ammattikorkeakoulun ja LUT-yliopiston yhteisohjelma, jonka tavoitteena on auttaa opiskelijoita tutustumaan ja verkostoitumaan tulevien työnantajien kanssa jo opintojen aikana. Ohjelmassa on mukana noin 25 yritystä Päijät-Hämeen alueelta, Lahden teollisuusseura, Hämeen kauppakamari sekä Lahden kaupunki.
- Yhteistyö paikallisten yritysten kanssa sisältää erilaisia projekteja osana opintoja, vierailevia luentoja, tapahtumia ja ryhmävierailuja yrityksissä.
- Ohjelmassa mukana olevat yritykset tarjoavat opiskelijoille vuosittain satoja työmahdollisuuksia, mikä helpottaa heidän työllistymistään valmistumisen jälkeen.
- Ohjelman kautta yritykset pääsevät rekrytoimaan ammattitaitoisia osaajia, jotka tuovat mukanaan uusia näkökulmia, innovatiivisia ideoita sekä erikoisosaamista.



Lue lisää
→ lut.fi/fi/tulevaisuuden-osaajat



Useiden opiskelijatapahtumien
ensisijainen pukukoodi on haalarit.

Opiskelija- tapahtumien ABC

Sitsit, sillis, vujut, appro ja fuksiaiset: opiskelijat ja tapahtumat ne yhteen sopii. Mikäli opiskelijatapahtumien sanasto on vielä vierasta tai unohtunut, löydät tästä hyvän aloituspaketin opiskelijaelämän saloihin.

Opiskelijatapahtumat ovat näkyvä ja monelle opiskelijalle olennainen osa opiskeluvuosisa. Molemmissa kampuskaupungeissamme, Lahdessa ja Lappeenrannassa, riittääkin tapahtumia ympäri vuoden.

Appro

Tulee mitä todennäköisimmin sanasta approbatur, jota on käytetty tarkoittamaan perusopintoja yliopistossa. Approbatur on myös alin hyväksytty arvosana, eli kirjaimellisesti approbatur tarkoittaa 'hyväksytään'.

Approissa tutustutaan matalalla kynnyksellä kaupungin menomestoihin, tapahtuman luonteesta riippuen esimerkiksi baareihin, ravintoloihin tai urheilu- ja liikuntamahdollisuuksiin.

Osallistujat keräävät leimoja passeihin, ja leimojen määrän perusteella määrittyy osallistujan approilta hankkima leikkimielinen tutkintoaste.

Fuksiaiset

Johdettu sanasta fuksi, jolla tarkoitetaan ensimmäisen vuoden opiskelijaa. Todennäköisesti fuksi on lainattu saksan kielen sanasta Fuchs, joka tarkoittaa kettua.

Opiskelijakunta KOE järjestää syksyisin fuksiaiset, joka on aloittaville opiskelijoille tarkoitettu rastikierros. Opiskelijat kiertävät erilaisia rasteja ja pyrkivät keräämään pisteitä. Fuksiaisten teema vaihtuu vuosittain ja yleensä eniten pisteitä kerännyt sekä parhaiten pukeutunut joukkue palkitaan.

Sillis

Vuosijuhlien seuraavana päivänä vietetään usein sillistä eli silliaamiaista. Sillis on iltajuhlia rennompia tapahtumia, johon sisältyy usein esimerkiksi ruokailua, saunomista ja musiikkia. Silliksen pukukoodi on opiskelija-haalarit, ellei toisin ole ohjeistettu.

Sitsit

Akateeminen pöytäjuhla, jossa kilistellään, syödään, juodaan ja lauletaan. Käytännössä tapa on rantautunut Ruotsista ja muistuttaa hieman rapujuhlaa. Vuosien saatossa sitsit ovat muotoutuneet jokaisella paikkakunnalla hieman omanlaisekseen.

Vappu

Vappu, tuo opiskelijatapahtumista suurin, kaunein ja ehdottomasti pisin, ainakin Lappeenrannan tapauksessa: Lappeenrannan Vappu tunnetaan Suomen pisimpänä. Esimerkiksi vuonna 2024 Vappu kesti huikaut 36 päivää, ja Lahdessaakin vappua vietettiin 22 päivän ajan.

Opiskelijan vappu on täynnä erilaisia tapahtumia, yhdessäoloa, haalaribileitä ja jokaiseen opintajoukkoonsa liittyviä omia perinteitä.

Vujut

Vuosijuhlat, eli ainejärjestön ja opiskelijakunnan synttärät, sisältää yleensä hienot akateemiset pöytäjuhlat. Vuosijuhlien pukukoodi on yleisimmin frakki/tumma puku. Sitsien tapaan vujuillakin syödään, juodaan, lauletaan ja kilistellään, ja näiden lisäksi ohjelmassa on usein myös juhlapuheita. ■

The Best of Both Worlds



@lab.fi



@LABfinland

Tutustu koulutuksistamme
kertoviin videoihin

