

IKÄ ON ETU

Konkarit TYÖELÄMÄSSÄ

MAKSUTONTA URAVALMENNUSTA KONKAREILLE

KONKARIT TYÖELÄMÄSSÄ -hanke tarjoaa maksutonta uravalmennusta työssä oleville yli 54-vuotiaille konkareille.

Valmennuksessa käsitellään muun muassa:

- oman ammatillisen ytimen, arvon ja vetovoiman tunnistamista
- työelämän käännekohtien hyödyntämistä
- urataitojen ja työelämässä pysymisen edellytysten vahvistamista
- rohkeutta ja keinoja muotoilla omaa työelämää
- työtulevaisuuden pohtimista yhdessä vertaisten kanssa

Valmennus toteutetaan pienryhmissä (á 12 hlöä), yhteensä neljä ryhmää. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Valmennukset keskiviikkoisin klo 13.00-16.00.

Ryhmä 1: TÄYNNÄ

Ryhmä 2: 4.3.2026, 1.4.2026, 22.4.2026 ja 6.5.2026

Ryhmä 3: 23.9.2026, 7.10.2026, 28.10.2026 ja 11.11.2026

Ryhmä 4: alkuvuosi 2027

Kiinnostuitko? Klikkaa [tästä](#) ilmoittautuaksesi mukaan!

Valmentajana toimii:

Elina Ruokoski

KM, AmO, HHJ, uraohjaaja

LAB-ammattikorkeakoulu

044 708 5128 | elina.ruokoski@lab.fi

