



Momentum Urapolut – Matkalla

tarjoaa alkuvuoden 2025 ajan kuukausittain inspiroivia näkökulmia, käytännön vinkkejä ja ajankohtaisia työkaluja kaikille, jotka edistävät maahan muuttaneiden ja täsmätyökykyisten matkaa kohden vahvempaa osallisuuden kokemusta ja urapolkujen kehittymistä.

Uutiskirjeemme syventyy urapolkujen - matkojen - moninaisiin vaiheisiin. Haluamme olla apunasi vaikuttavampien ja inklusiivisempien toimintamallien kehittämiseksi.

Uutiskirjesarjassamme jaamme onnistumisia, uusia oivalluksia ja konkreettisia keinoja rakentaa yhdessä kestävää tulevaisuutta. Liity mukaan matkalle, jossa jokaisella on mahdollisuus loistaa!

Uutiskirjesarjaa tuotetaan Momentum - moninaistuvat urapolut -projektin toimesta. Projektin toteuttajina ovat Live-säätiö, LAB-ammattikorkeakoulu ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu.

Mutkat luoviksi | Momentum uutiskirje 2/2025

Haluamme osaltamme laajentaa kymenlaaksolaisten maahan muuttaneiden henkilöiden näkemyksiä erilaisista tulevaisuuden mahdollisuuksista. Toimintamme painottuu erityisesti koulutukseen- ja työelämään liittyvien näkemysten äärellä työskentelyyn. Näitä teemoja olemme käsitelleet hieman perinteisempien menetelmien lisäksi hyödyntämällä myös luovia tapoja erilaisissa toteutuksissa.

Luovien menetelmien avulla on harjoiteltu esimerkiksi omien vahvuuksien tunnistamista, unelmien ja tavoitteiden sanoittamista sekä kohti päämäärää vievän urapolun hahmottamista. Luovien menetelmien hyödyntämisen puolesta puhuu projektitiimin hyvät kokemukset niiden käytöstä erilaisissa toiminnallisissa toteutuksissa hankkeen aikana.

Yksilöittäin ja yhdessä urahaaveiden ja osaamisen tunnistamisen äärellä

Momentumin toiminta on painottunut yksilöohjaukseen työhönvalmentajan toteuttamana, kuin myös ryhmämuotoiseen, työpajamaiseen työskentelyyn isomman tiimin yhteistyönä. Työpajat ovat olleet sarjamuotoisia toteutuksia, joiden sisällöt ovat muotoutuneet asiakaslähtöisesti ja osallistujien tarpeisiin pohjautuen. Luovin menetelmin on aiemmin mainittujen teemojen lisäksi työskennelty muun muassa suomalaisen työkulttuurin, sekä työnhakuun liittyvien harjoitteiden äärellä.

Vastikään työpajasarjatoteutuksen taidetoimintaan osallistuneelta henkilöltä tuli kiitosta, että omien unelmien ja vahvuuksien tarkastelu omakuvan kautta oli mielenkiintoinen tapa työskennellä. Toki sanottakoon myös se, että luovat menetelmät voivat aluksi aiheuttaa pientä epäröintiä osallistujien keskuudessa – jopa pientä vastahakoisuuttakin. Hyvinkin usein nämä alun ihmetykset unohtuvat ja tapa työskennellä imaisee mukaansa.

Matalampi kynnys korkeakouluopintojen aloittamiselle

Luovia menetelmiä olemme kehittäneet myös kampustutustumisiin. Tarjoamme kiinnostuneille mahdollisuuden tutustua Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulun Kotkan ja Kouvolan kampuksien fyysisiin oppimisympäristöihin kampustutustumisten muodossa. ”Campus Race” tyylinen aarteensyntä on todettu innostavaksi tavaksi käydä pienryhmittäin tutustumassa erilaisiin koulutusaloihin ja ammattikorkeakoululle ominaisiin tapoihin opiskella käytännönläheisellä tavalla.

Suomalaisen kulttuuritietouden avulla edistämässä osallisuutta

Olemme päässeet tekemään projektin aikana monen maakunnassamme toimivan tahon kanssa kallisarvoista yhteistyötä yhteisen tavoitteen eteen. Luovuus on ollut näissäkin monella eri tavalla läsnä. Haluamme nostaa yhtenä innostavana esimerkkinä yhteistyön kouvolaalaisen Monikulttuurikeskus Saagan kanssa. Olemme saaneet kunnian olla säännöllisesti osa heidän arkeaan. Olemme viimeisen vuoden ajan jopa viikoittain päässeet erilaisin tavoin työskentelemään kulttuuritietouden äärellä maahan muuttaneiden kanssa. Muutamana esimerkkinä mainittakoon suomalaisten perinnelaulujen laulanta, juhlapyhien mukaisten teemojen äärellä yhteinen tekeminen, kuten askartelu ja perinteiden syntyperistä käydyt keskustelut.

Ohjaaja, asiantuntija, maahan muuttaneiden kanssa työskentelevä:

Momentum – Moninaistuvat urapolut -projektilta on tulossa kevään 2025 aikana toimintaopas luovista menetelmistä ja niiden hyödyntämisestä kotoutumista edistävän työskentelyn tukena. Pääset oppaan kautta ottamaan testaamamme ja toimivaksi todetut menetelmät osaksi omaa arkeasi. Voit laittaa jo nyt sähköpostitse viestiä, jos haluat että lähetämme oppaan sinulle postitse.

Laita Ennille sähköpostitse seuraavat tiedot: Tilaaajan nimi Organisaatio Osoite Kuinka monta opasta teidän organisaationne toivoo käyttöönsä: (toteutetaan toiveita mahdollisuuksien mukaan 😊)

Lue lisää luovien menetelmien hyödyntämisen kokemuksista työhönvalmentajien näkökulmasta:

[Luovat menetelmät työhönvalmennuksen tukena Momentum-hankkeessa](#)

Opintoja eri elämäntilanteissa videosarja

Opintoja eri elämäntilanteissa -videosarjassa on tarinoita ammattikorkeakouluopiskelusta eri elämäntilanteissa ja erityisesti yli 29-vuotiaana:

- [Anmarin kokemuksia opiskelun ja perhe-elämän yhdistämisestä](#)
- [Susannan kokemuksia alan vaihtamisesta sekä työn ja opiskelun yhdistämisestä](#)
- [Samin kokemuksia polkuopintojen kautta hakeutumisesta opiskelemaan ja erilaisista opiskelun tukimuodoista](#)
- [Haticen kokemuksia ammattikorkeakouluopiskelusta Suomeen maahanmuuttaneena](#)

Videot on tuotettu opiskelijatyönä osana MOMENTUM - Moninaistuvat urapolut -hanketta.

Kohti AMK-opintoja -oppimisympäristö

Keväällä 2024 valmistunut Kohti AMK-opintoja -oppimisympäristö antaa yleistä tietoa ammattikorkeakoulusta, opintoihin hakeutumisesta sekä opiskelusta ylipäätään. Erilaiset tehtävät auttavat selvittämään vahvuuksia, opiskelutaitoja ja ajankäyttöä opiskelijana. Lue lisää oppimisympäristöstä ja sen sisällöstä [täältä](#) Oppimisympäristö toimii Moodle -verkko-oppimisympäristöllä, joka on yleisesti opinnoissa käytettävä alusta. Moodleen ja sen käyttöön tutustuminen antaa valmiuksia tuleviin opintoihin. Osallistumiseen tarvitsee nettiyhteyden ja tietokoneen.

Oppimisympäristön tuettua toteutusta on tehty viiden ryhmän kanssa. Oppimisympäristö on herättänyt paljon kiinnostusta ja saammekin vielä kevään 2025 aikana sen laajempaan ja avoimeen käyttöön, jolloin kuka tahansa voi itsenäisesti tutustua materiaaleihin. Ilmoittelemmme tästä lisää.

Kiitos, kun olit matkassamme mukana myös tämän uutiskirjeen lukemisen ajan.

Jatketaan yhteistyön äärellä taas - seuraavaan kertaan! 😊

P.S Otathan seurantaan Instagram-tilin: @momentum_hanke.
Lisätietoja hankkeesta löytyy [Xamkin](#) ja [Live-säätiön](#) nettisivuilta.