

OLETKO  
MAAHANMUUTTAJA?

OLETKO KOTONA LAPSESI  
KANSSA?

TARVITSETKO SUOMEN  
KIELEN OPETUSTA?

KIINNOSTAAKO SINUA  
KOULUTUS JA TYÖELÄMÄ  
SUOMESSA?

MEILLÄ ON  
RYHMÄ JUURI  
SINULLE!

# HOT – Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille

## Opetusta ja työpajoja

3 kertaa viikossa  
klo 9.30 - 11.30

**Milloin?** syyskuu-joulukuu 2025

**Missä?** MultiCulti, Lahti

Voit tulla lapsesi kanssa. Tilassa on  
leikkihuone. Lastenhoitoa ei järjestetä.

✓ **Suomen kieli ja kulttuuri**

✓ **Terveys ja hyvinvointi**

✓ **Koulutus ja työelämä**

## Ilmoittautuminen

20.8.2025 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/HOT-syksy2025>

Kun olet ilmoittautunut, otamme  
yhteyttä viimeistään **elokuun alussa**.



## Kysymyksiä? Ota yhteyttä:

MARKO RIIKKULA, Lahden kansanopisto  
marko.riikkula@lahdenkansanopisto.fi, puh. 044 715 2391

MARIIA BALIASINA, LAB-ammattikorkeakoulu  
mariia.baliasina@lab.fi, puh. 044 708 5222



HYVINVOINTIA  
OSALLISUUTTA  
TYÖTÄ



Euroopan unionin  
osarahoittama