

HOT – Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille

HOT-hanke tukee maahan
muuttaneita vanhempia Päijät-
Hämeessä ja Etelä-Karjalassa.

Hanke järjestää kielikoulutusta
ja työpajoja terveyden ja
hyvinvoinnin sekä koulutuksen
ja työelämän teemoista.

Lapset saa ottaa mukaan,
tilassa on leikkihuone.



Uusi ryhmä Lahdessa syys-joulukuussa 2025!

Kotona lapsiansa hoitaville maahan
muuttaneille vanhemmille tarkoitettu ryhmä
kokoontuu MultiCultissa kolme kertaa viikossa
klo 9.30 - 11.30.

Ryhmässä järjestetään kielikoulutusta ja
erilaisia työpajoja.

- ✓ Suomen kieli ja kulttuuri
- ✓ Terveys ja hyvinvointi
- ✓ Koulutus ja työelämä
- ✓ Vierailut ja tutustumiskäynnit

Ilmoittautuminen on auki,
ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ja
kutsutaan alkukartoitukseen **elokuussa**.

Ryhmään on mahdollista liittyä
mukaan myös myöhemmin. Ota yhteyttä!

Ilmoittautuminen
20.8.2025 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/HOT-syksy2025>



Yhteystiedot

MARKO RIIKKULA, Lahden kansanopisto
marko.riikkula@lahdenkansanopisto.fi, puh. 044 715 2391

MARIIA BALIASINA, LAB-ammattikorkeakoulu
mariia.baliasina@lab.fi, puh. 044 708 5222



HYVINVOINTIA
OSALLISUUTTA
TYÖTÄ



Euroopan unionin
osarahoittama