

**Sosiaali- ja terveysala (ylempi AMK),
Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio**

Valintakoe sisältää **aineistokokeen** sekä hakijan **opiskelumotivaatioon liittyvä essee**. Aineistokoe toteutetaan etänä LAB MOOC-palvelussa.

Ennen valintakoetta

Käy luomassa itsellesi tunnus LAB MOOC-palveluun, kirjautumisohje on tämän valintakoeohjeen lopussa. **Viikolla 20 hakijoille toimitetaan sähköpostitse kurssiavain ja linkki valintakoesivulle**. Kirjaudu ennen valintakoetta tunnuksillasi LAB MOOC valintakoesivulle, josta löydät tarkat valintakokeen ohjeet.

Aineistokoe /
motivaatiokirje

Valintakoe toteutetaan **21.5.2025 klo 9–13** etänä verkkoyhteydellä LAB MOOC -palvelussa. Ensimmäinen osa on soveltava aineistopohjainen essee, jolla arvioidaan hakijan kykyä soveltaa tietoa ja innovoida uusia ratkaisuja kuntoutuksen ja liikunnan teemaan liittyen, niin yksilö-, yhteisö- kuin yhteiskuntatasolla. Aineisto avautuu MOOC-alustalle valintakokeen alkaessa.

Toinen osa arvioi hakijan motivaatiota opintoihin ja sitä, millaisia visioita hakijalla on hyödyntää koulutuksen aikana saamia tietoja ja taitoja tulevaisuuden työelämän kehittäjänä. Tehtävä on esseemuotoinen. Essee kirjoitetaan valintakokeen aikana ja siihen liittyvä tarkempi ohjeistus avautuu MOOC-alustalle valintakokeen alussa.

Tee valintakoe valitsemassasi rauhallisessa tilassa tietokoneella. Älä käytä valintakokeen tekemiseen mobiililaitetta. Hakija vastaa siitä, että hänellä on käytössään toimiva nettiyhteys koko valintakokeen ajan. Valintakoe tehtävät tulee palauttaa MOOC alustalle valintakokeen aikana. Myöhässä palautettuja tehtäviä ei oteta vastaan.

Sinun on mahdollista esittää kysymyksiä valintakokeen suorittamiseen liittyen koulutuksen koordinaattorilta ZOOM-ohjelmalla ennen kokeen alkua 21.5.2025 klo 8–9. Jos sinulla ilmenee teknisiä ongelmia, koordinaattori päivystää ZOOM-linkissä koko valintakokeen ajan. ZOOM linkki ja käyttöohje on saatavilla LAB MOOCin valintakoesivulla.

Valinnan tulokset

Valinta tehdään valintakokeesta kertyvien pisteiden perusteella. Valintakoe on maksimissaan 100 pistettä, joka jakautuu seuraavasti: aineistokoe 60 pistettä ja motivaatioessee 40 pistettä. Jommankumman valintakokeen osion hylkääminen johtaa koko valintakokeen hylkäämiseen. Valintakoe tulos on käytettävissä vain tällä hakukierroksella.

Menestystä valintakokeeseen!

LAB-ammattikorkeakoulu
Hyvinvointiyksikkö

Minna Mukka

Kuntoutuksen ja liikunnan integraatiokoulutuksen koordinaattori
minna.mukka@lab.fi, 044–7080364

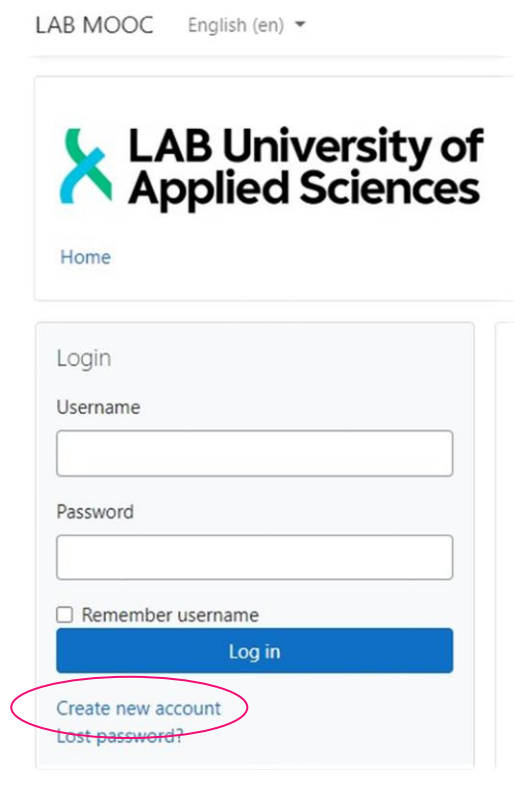
LAB Hakijapalvelut: hakijapalvelut@lab.fi

LIITE: OHJE 1

Ohje tunnuksen luomiseen LAB MOOC -palveluun

Huom! Käy luomassa tunnus alustalle tämän ohjeen avulla hyvissä ajoin etukäteen ennen varsinaista valintakoetta. Tällöin voit luoda tunnuksen rauhassa ja yrittää luomista uudelleen, jos törmäät johonkin ongelmaan.

- 1) Mene osoitteeseen <https://mooc.lab.fi/>.
- 2) Etusivulta klikkaa Login-osion linkkiä "Create new account".



- 3) Hyväksy palvelun tietosuojaseloste.
- 4) Täytä kaikki "New account" -lomakkeella vaadittavat tiedot. Valitse käyttäjätunnuksesi ja salasanasi siten, että muistat ne myös jatkossa. Valitse salasana, joka täyttää sivulla ilmoitetut vaatimukset. Klikkaa lopuksi painiketta "Create my new account".

New account

▼ Collapse all

▼ Choose your username and password

Username



The password must have at least 7 characters, at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s)

Password



▼ More details

Email address



Email (again)



First name



Surname



City/town

Country

Create my new account

Cancel

 There are required fields in this form marked  .

- 5) Saat ilmoittamaasi sähköpostiin viestin, josta löytyy tunnuksen aktivointilinkki. Jos viestiä ei näy, muista tarkistaa myös roskapostikansiosi. Klikkaa aktivointilinkkiä.
- 6) Tunnuksesi on aktivoitu ja pääset kirjautumaan alustalle osoitteessa <https://mooc.lab.fi/> etusivun Login-kohdasta antamalla käyttäjätunnuksesi ja salasanasi. **Alustalla voit liittyä valintakokeesi kurssialueelle sinulle myöhemmin sähköpostitse lähetettävän linkin ja kurssiavaimen avulla.**
- 7) Jos unohdat salasanasi, pääset resetoimaan sen klikkaamalla etusivun Login-kohdassa olevaa "Lost password?" -linkkiä ja tämän jälkeen antamalla joko käyttäjätunnuksesi tai sähköpostiosoitteesi.

LAB MOOC English (en) ▾



[Home](#)

Login

Username

Password

Remember username

[Create new account](#)

[Lost password?](#)