

I3-INSHAPE tukee Lahden alueen pk-yrityksiä liikunnan ja hyvinvoinnin innovaatioissa

LAB-ammattikorkeakoulu ja Lahden Seudun Kehitys LADEC Oy tarjoavat Lahden alueen pk-yrityksille ainutlaatuisen mahdollisuuden kehittää ja kaupallistaa liikunnan ja hyvinvoinnin innovaatioita osana kansainvälistä I3-INSHAPE-hanketta. EU:n osarahoittama projekti I3-INSHAPE (Innovation Ecosystem for Healthy Active People in Europe) tukee yrityksiä uusien ratkaisujen kehittämisessä, testaamisessa ja skaalaamisessa kansainvälisille markkinoille. Open Call -rahoitushaku tarjoaa yrityksille konkreettisen väylän saada taloudellista tukea ja asiantuntija-apua innovaatioidensa edistämiseen.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa liikunnan ja hyvinvoinnin teknologiaekosysteemiä sekä kannustaa pk-yrityksiä tuomaan markkinoille uusia tuotteita ja palveluja, jotka edistävät aktiivista elämäntapaa. Hankkeen päätavoitteena on vähentää eurooppalaisten asukkaiden inaktiivisuutta ja edistää terveellistä ja aktiivista elämäntapaa. Tämä vastaa hyvin EU:n alueen tarpeeseen. EU:n jäsenvaltioiden tiedot osoittavat, että 45 % eurooppalaisista (≥ 15 vuotta) ei koskaan harrasta liikuntaa tai urheilua, mikä on kasvanut 39 %:sta vuonna 2009. Lisäksi 31 % ilmoitti, ettei koskaan osallistu muuhunkaan fyysiseen aktiivisuuteen. Kuitenkin 12 EU-maata näyttää olevan hyvällä tiellä vähentämään riittämättömää liikuntaa vuoteen 2030 mennessä. Useita globaaleja ja alueellisia politiikka-aloitteita on perustettu riittämättömän liikunnan torjumiseksi, kuten WHO:n globaali toimintaohjelma ei-tarttuvien tautien ehkäisemiseksi ja hallitsemiseksi 2023–2030, EU:n liikuntasuositukset ja WHO:n Euroopan alueen liikuntastrategia 2016–2025. (World Health Organization, 2024, 1.)

I3-INSHAPE:ssa ovat mukana Suomi, Alankomaat, Espanja, Unkari ja Belgia. Päijät-Hämeestä hankkeessa ovat mukana LAB-ammattikorkeakoulu ja Lahden Seudun Kehitys LADEC Oy, jotka tukevat Lahden alueen yrityksiä hankkeen mahdollisuuksien hyödyntämisessä. (I3-INSHAPE project.)

Miksi pk-yritysten kannattaa osallistua?

Pk-yrityksille suunnattu Open Call -haku tarjoaa konkreettisia etuja. Yrityksillä on mahdollisuus saada jopa 30 500 euroa rahoitusta, joka kattaa kehityskustannukset 100-prosenttisesti. Tuen avulla yritykset voivat kehittää prototyypeistään markkinavalmiita tuotteita tai palveluita ja hyödyntää kansainvälistä yhteistyöverkostoa. Lisäksi hanke tarjoaa pääsyn huipputason testausalustoille ja demonstraatioympäristöihin, joissa innovaatiot voidaan validoida ja skaalata tehokkaasti.

Osallistuminen tuo näkyvyyttä ja uusia liiketoimintamahdollisuuksia, sillä yritykset pääsevät osaksi eurooppalaista innovaatio- ja investointiverkostoa. Tämä avaa ovia uusille markkinoille sekä tarjoaa mahdollisuuden kansainväliseen yhteistyöhön ja asiakaskunnan laajentamiseen.

Mitä hankkeessa kehitetään?

I3-INSHAPE-hanke keskittyy liikunnan ja hyvinvoinnin ratkaisujen kehittämiseen neljässä keskeisessä ympäristössä: työpaikoilla, kouluissa, julkisissa tiloissa ja urheiluseuroissa.

Työpaikkojen hyvinvointiratkaisut voivat sisältää esimerkiksi aktiivisuutta edistäviä teknologioita, työyhteisön hyvinvointia tukevia digitaalisia palveluja sekä pelillistettyjä liikuntahaasteita. Kouluissa voidaan kehittää ratkaisuja, jotka innostavat nuoria liikkumaan esimerkiksi peliteknologian tai digitaalisten työkalujen avulla. Julkisissa tiloissa painopisteenä ovat kaupunkiliikunnan saavutettavuutta parantavat teknologiat sekä liikuntaympäristöjen kestävä kehittäminen. Urheiluseuroille kehitetyt ratkaisut voivat puolestaan keskittyä suorituskyvyn analytiikkaan, digitaalisiin fanikokemuksiin sekä urheilijoiden kuntoutuksen tukemiseen teknologian avulla.

Miten yritykset voivat hakea mukaan?

Open Call -haku on avoinna 14. huhtikuuta 2025 asti, ja se on suunnattu pk-yrityksille, jotka kehittävät uusia liikunnan ja hyvinvoinnin innovaatioita. Hakemuksen voi jättää kahden tai kolmen yrityksen muodostama konsortio, jossa yritykset sijaitsevat vähintään kahdessa eri I3-INSHAPE-alueessa. Suomesta mukana ovat Päijät-Häme, Lappi ja Kainuu, joten paikallisille yrityksille avautuu loistava mahdollisuus löytää yhteistyökumppaneita muista hankkeesta mukana olevista maista.

Hakuprosessin tueksi yritykset voivat hyödyntää hankkeen Matchmaking-alustaa, alueellisia Enterprise Europe Network (EEN) -palveluja sekä Päijät-Hämeen alueellista yhteyshenkilöä, Eero Seppälää (LAB-ammattikorkeakoulu, eero.seppala@lab.fi).

Hyödynnä ainutlaatuinen mahdollisuus

I3-INSHAPE-hanke tarjoaa Lahden alueen pk-yrityksille harvinaisen tilaisuuden yhdistää rahoitus, asiantuntijaverkostot ja testausalustat yhdeksi kokonaisuudeksi, joka tukee uusien liikunnan ja hyvinvoinnin innovaatioiden kehittämistä. Tämä on erinomainen mahdollisuus yrityksille, jotka haluavat kehittää skaalautuvia ratkaisuja ja laajentaa liiketoimintaansa eurooppalaisille markkinoille.

Lisätietoja hankkeesta ja avoimesta hausta löytyy I3-INSHAPE-projektin verkkosivuilta <https://www.i3-inshape.eu/> Jos yritykselläsi on idea, joka voisi edistää aktiivista ja terveellistä elämäntapaa, nyt on oikea hetki tarttua tilaisuuteen ja hakea mukaan!

Lähdeluettelo

World Health Organization. (2024). *Health-enhancing physical activity in the European Union, 2024*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Saatavissa: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/379360/WHO-EURO-2024-10606-50378-76030-eng.pdf?sequence=1> viitattu 30.1.2025.

I3-INSHAPE project. (2025). Saatavissa: <https://www.i3-inshape.eu/the-project/> viitattu 21.2.2025