

HOT – Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille

HOT-hanke tukee maahan muuttaneita vanhempia Päijät-Hämeessä ja Etelä-Karjalassa.

Hanke järjestää kielikoulutusta ja työpajoja terveyden ja hyvinvoinnin sekä koulutuksen ja työelämän teemoista.

Lapset saa ottaa mukaan, tilassa on leikkihuone.



Uusi ryhmä Lahdessa tammi-toukokuussa 2025!

Kotona lapsiansa hoitaville maahan muuttaneille vanhemmille tarkoitettu ryhmä kokoontuu MultiCultissa keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin klo 9.30 - 11.30.

Ryhmässä järjestetään kielikoulutusta ja erilaisia työpajoja.

- ✓ Suomen kieli ja kulttuuri
- ✓ Terveys ja hyvinvointi
- ✓ Koulutus ja työelämä
- ✓ Vierailut ja tutustumiskäynnit

Ilmoittautuminen on auki, ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ja kutsutaan alkukartoitukseen tammikuussa.

Ryhmään on mahdollista liittyä mukaan myös myöhemmin. Ota yhteyttä!



Ilmoittautuminen
6.1.2025 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/HOT-Lahti2025>

Yhteystiedot

MARKO RIIKKULA, Lahden kansanopisto
marko.riikkula@lahdenkansanopisto.fi, puh. 044 715 2391

MARIIA BALIASINA, LAB-ammattikorkeakoulu
maria.baliasina@lab.fi, puh. 044 708 5222