



**HYVINVOINTIA
OSALLISUUTTA
TYÖTÄ**

Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille

Etelä-Karjalassa ja Päijät-Hämeessä on käynnistynyt HOT-hanke, jolla halutaan tukea maahan muuttaneita vanhempia.

Hankkeessa järjestetään kielikoulutusta ja työpajoja terveyden ja hyvinvoinnin, sekä koulutuksen ja työelämän teemoista.

Lapsille löytyy tekemistä, jotta vanhemmat voivat huoletta keskittyä opetukseen ja koulutuksiin!






**Ilmoittautuminen
24.4.2024 mennessä
<https://link.webropol.com/s/hot-lappeenranta>**

6.5.-14.6.2024 järjestetään intensiivijakso Lappeenrannassa.

Opetusta ja työpajoja on 3 kertaa viikossa livenä, 2 tuntia kerrallaan. Lähtöpaamisien lisäksi ryhmäläisille tarjotaan itsenäistä harjoitusta.

Ilmoittautuneet kutsutaan alkukartoituksiin.

-  **Suomen kieli ja kulttuuri**
-  **Terveys ja hyvinvointi**
-  **Koulutus ja työelämä**

YHTEYSTIEDOT

HEIDI VÄISÄNEN

050 44 77 568

heidi.vaisanen@lab.fi

Hanke toteutetaan LAB-ammattikorkeakoulun ja Lahden kansanopiston yhteistyönä Päijät-Hämeen ja Etelä-Karjalan alueella



LAHDEN
KANSANOPISTO

 **LAB University of
Applied Sciences**



**Euroopan unionin
osarahoittama**