

**Nina:** LAB Talk –pintaa syvemmältä.

**Nina:** Tervetuloa LAB Talk –podcastiin. LAB Talk –podcastissa pureudumme syvällisesti uuteen kiinnostavaan aihealueeseen. Kiertotalous, design, innovaatiot, hyvinvointi, alumnit ja muut aiheet sekä ilmiöt.

**Nina:** Kuuntele asiantuntijoiden ja inspiroivien alumnien tarinoita ja sukella syvälle LAB-ammattikorkeakoulun vahvuusalueiden maailmaan.

**Nina:** Minun nimeni on Niina Tuominen ja toimin juontajana LAB Talkissa.

**Jani:** Minun nimeni on Jani Nieminen ja toimin toisena juontajana LAB Talkissa. Sitten tarkemmin meidän kiinnostaviin aihealueisiin.

**Jani:** Kierotalous. Kiertotalous on kestävän kehityksen periaate, joka korostaa resurssien tehokasta käyttöä ja jätteen vähentämistä.

**Jani:** Design. LAB Talk-podcastin design-aihealueessa luodaan yhteyksiä taiteen ja muotoilun maailmoihin.

**Jani:** Innovaatiot. Innovaatio on avainasemassa huomisen maailman rakentamisessa. Opimme, miten innovaatiot syntyvät ja kuinka ne muuttavat tapamme elää ja työskennellä.

**Nina:** Hyvinvointi. Hyvinvointi kattaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin. Podcastissa keskustellaan terveydestä, ravitsemuksesta, liikunnasta, mielenterveydestä ja henkisestä hyvinvoinnista.

**Nina:** Alumnit. Tässä aihealueessa sukellamme syvälle alumnien maailmaan ja kartoitamme heidän menestystarinoitaan sekä urapolkujaan.

**Nina:** Muut aiheet ja ilmiöt. Muut aiheet ja ilmiöt aihealueessa tuodaan esiin mielenkiintoisia näkökulmia ajankohtaisiin ilmiöihin, esim. yritys yhteistyön uudet innovaatiot, vuorovaikutus ja viestintä.

**Jani:** Minkä pituisiin nämä jaksot on? Kuinka paljon minun pitää varata aikaa näihin podcasteihin, ajatellen esim. automatkaa?

**Nina:** Tämäkin voi olla aika oleellinen aihe, eli jaksojen pituudet vaihtelevat 15 minuutista aina noin tuonne 30 minuuttiin.

**Jani:** Miten usein näitä jaksoja oikein julkaistaan?

**Nina:** Näitähän tulee eetteriin viikon välein, eli yksi jakso per viikko.

**Jani:** Kysymyksiä ja palautetta voi laittaa podcast-jaksoista osoitteeseen [talk@lab.fi](mailto:talk@lab.fi). Tervetuloa ensi viikolla kuuntelemaan ensimmäistä mielenkiintoista aiheitamme. Pysykää aalloilla.