

Minkä suunnan sinä valitset?

Hankeaika 8/2023-1/2026

Hei, sinä 30–64-vuotias päijäthämäläinen!
Tarvitsetko tukea oman polun suunnitteluun
tai vaihtoehtoisia tapoja siirtyä kohti
koulutusta/työelämää?



Tarjoamme sinulle

- ✓ yksilö- ja ryhmämuotoista valmennusta tukemaan kohti opintoja/työelämää
- ✓ mahdollisuuksia tutustua LAB-ammattikorkeakoulun opintoihin ja kampukseseen

Ota yhteyttä

- 📞 Juho Aholaakko (valmennus)
juho.aholaakko@inlive.fi
044 026 7762
- 📞 Outi Jokinen (AMK-opinnot)
outi.jokinen@lab.fi
050 516 0678
- 🌐 lab.fi/fi/projekti/momentum
- 📷 [momentum_hanke](https://www.instagram.com/momentum_hanke)



HYVINVOINTI

- Tarpeellisten tukipalvelujen kokoaminen



UNELMAT

- Yksilöllisten vahvuuksien ja voimavarojen tunnistaminen



TOIMINTA

- Vapaaehtoisuus
- Tavoitteiden muodostaminen ja seuraavan askeleen selkiyttäminen



OMA POLKU

- Valmentajan tuki
- Valmennusta voi saada ja keskusteluja käydä kahvin äärellä tai vaikka metsässä ulkoillen



SAATTAMINEN

- Opintoihin ja työhön tukeminen

MOMENTUM
URAPOLUT

LIVE

LAB University of Applied Sciences

XAMK
Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu


**Euroopan unionin
osarahoittama**