

Mihin kehittämiskohteisiin haluatte paneutua LAB:n Hyvinvointiyksikön kanssa?

Työhyvinvointi

Osaaminen

Työurat

Opas on tehty osana KETTERÄ - Työhyvinvoinnin, osaamisen ja työurien muutoskyvykkyyttä mikro- ja pk-yrityksille-hanketta
Tekijät: Anne Lankinen, Outi-Maria Siponen ja Jani Kasanen

<https://lab.fi/kettera>

Oppilaitosyhteistyön mahdollisuudet työhyvinvoinnin kehittämässä

Opiskelijoiden käytännön harjoittelut

Opinnäytetyöt ja opiskelijaprojektit

TKI-toiminta

Täydennyskoulutus ja opettajan
työelämäjaksot

Opiskelijoiden käytännön harjoittelut ja työhyvinvoinnin kehittäminen

- Ottakaa opiskelija harjoittelun aikana mukaan mm. työhyvinvointiin liittyviin keskusteluihin ja kehittämishankkeisiin.
- Opiskelijat tuovat usein tuoreita näkökulmia ja hyviä, ajankohtaisia kysymyksiä esille.
- Käytännön harjoittelu saattaa sisältää myös pienen kehittämistehtävän. Jos tällainen kuuluu opiskelijan harjoitteluun, on hyvä hyödyntää kehittämistehtävä työhyvinvoinnin kehittämiseen.
- Perehdyttämisen kehittäminen on oiva tilaisuus hyödyntää harjoittelijoita – myös opiskelija on perehdytettävä työpaikan käytäntöihin ja työtehtäviin.

Opinnäytetyöt ja opiskelijaprojektit työhyvinvoinnin kehittämisen apuna

- Opinnäytetöistä (15/30 op) saatte opiskelijalta uutta tietoa ja näkemystä oman toiminnan kehittämiseen. Samalla lopputyön tekeminen kasvattaa tulevaa osaajaa.
- Lopputyö tehdään todelliseen kehittämistarpeeseen, jolloin saatte konkreettisen hyödyn tuloksista -Hyvinvointiyksikön opinnäytetyöt sopivat erinomaisesti työhyvinvoinnin edistämiseen.
- Tarjoa toimeksiantosi opinnäytetyöhön [Opinnäytetyö, harjoittelu ja projektit | LAB.fi](#)
 - Työhyvinvoinnin kehittämistarpeen kartoittamiseen
 - Kehittämishankkeen tai sen osan toteuttamiseen (mm. Palvelumuotoilu)
 - Käynnistyvän tai meneillään olevan kehittämishankkeen arviointiin ja raportointiin

TKI-toiminta apuna työhyvinvoinnin edistämisessä

- LABissa tehdään paljon kansallisia ja kansainvälisiä hankkeita, joissa yritykset voivat olla mukana kohderyhmänä. Esimerkiksi ESR-, Terveysten edistämisen määräraha-, Työsuojelurahasto- ja Horizon Europe -hankerahoituksella voidaan tutkia ja kehittää yritysten työhyvinvointia.
- Fyysinen aktiivisuus ja toimintakyky -tutkimustiimi kehittää ja tuottaa hyvinvointiin liittyviä ratkaisuja, jotka edistävät yksilön, yrityksen, organisaation tai työyhteisön hyvinvointia ja liikkumista.
- Opiskelijoiden harjoitustyöt ja opiskelijaprojektit voivat olla osana yrityksen työhyvinvoinnin kehittämistä
 - Huomioitava opintojakson aikataulutus ja kesto, työn laajuus on suhteutettava käytettävissä olevaan aikaan
 - Jos teillä on tarvetta kehittämishankkeelle, tarjoa toimeksiantosi opiskelijaprojektiin Opinnäytetyö, harjoittelu ja projektit | LAB.fi

Opettajien työelämäjaksot ja työhyvinvoinnin kehittäminen

- Ammatillisen opettajan työelämäjaksolla opettaja kehittää ja ajantasaistaa ammattiosaamistaan omalla alallaan ja samalla yhteistyö työelämän ja ammatillisen koulutuksen välillä syventyy.
- Työelämäjaksoilla opettaja voi yhdessä työpaikkojen kanssa kehittää opetussuunnitelmaa, ottaen huomioon työelämän tarpeet ja alati muuttuvat osaamisvaatimukset
 - opetus saadaan vastaamaan paremmin työelämän tarpeita
- Työelämäjaksoilla oleva opettaja voi toimia yrityksessä työhyvinvoinnin coachaajana, sparraajana ja mentorina työhyvinvoinnin kehittämisessä.

Osaamisen kehittäminen oppilaitosyhteistyön keinoin

Käytännön harjoittelut

Opinnäytetyöt ja opiskelijaprojektit

TKI-toiminta

Täydennyskoulutus ja opettajan
työelämäjaksot

Opiskelijoiden käytännön harjoittelut osaamisen kehittämisen välineinä

- Käytännön harjoittelu saattaa sisältää myös pienen kehittämistehtävän. Jos tällainen kuuluu opiskelijan harjoitteluun, on hyvä hyödyntää kehittämistehtävä osaamisen kehittämiseen.
- Opiskelijoilla on usein usein ja viimeisin tieto substanssiin liittyen – hyödyntäkää tiedon jakamista ja ajantasaistamista opiskelijoiden avulla.

Opinnäytetöillä ja opiskelijaprojekteilla lisää osaamista työpaikoille

- Ammattikorkeakoulun eri tutkintoihin kuuluvat opinnäytetyöt ovat työelämää palvelevia tutkimus-, suunnittelu-, valmistus- ja kehittämistehtäviä.
- Opiskelijaprojektit tarjoavat yrityksille ja yhteisöille mahdollisuuden korkeakouluyhteistyöhön hyvin ohjatuilla ja toteutetuilla projekteilla. Opiskelijoiden tekemät projektit ovat usein hankkeita pienempiä, ajallisesti tarkoin rajattuja kokonaisuuksia, joilla on selkeä tavoite.
- Tarjoa toimeksiantoa opinnäytetyölle [Opinnäytetyö, harjoittelu ja projektit | LAB.fi](#)
- Sitran sivuilla paljon tietoa osaamisen tunnistamisesta ja edistämisestä [Osaamisen aika](#)

- Hyvinvointiyksikössä kehitetään asiakaslähtöisiä palvelu- ja teknologiainnovaatioita hyvinvoinnin tueksi ja edistetään niiden soveltamista ja hyödyntämistä eri käyttöympäristöissä.
- Tutustu [Hyvinvointiyksikön](#) tutkimus- ja kehittämistyöhön sekä palveluinnovaatioihin.
- [LAB WellTech](#) testaus- ja kehittämisympäristö tarjoaa matalan kynnyksen toimintaympäristön uusien hyvinvointiteknologian innovaatioiden kehittämiseen, testaamiseen ja pilotointiin.

Opettajien työelämäjaksot osaamisen kehittämisessä

- Ammatillinen opettajan työelämäjaksolla opettaja kehittää ja ajantasaistaa ammattiosaamistaan omalla alallaan ja samalla osallistuu työpaikalla keskusteluun tämän hetken osaamisvaatimuksista.
- Työelämäjaksoilla opettaja voi yhdessä kehittää opetussuunnitelmaa, ottaen huomioon työelämän tarpeet ja alati muuttuvat osaamisvaatimukset.
- Opettaja voi työelämäjakson aikana toimia mentorina ja coachaajana esim. yrityksenne koulutussuunnitelman laatimisessa tai päivittämisessä.
- LAB ammattikorkeakoulussa sekä AMK että ylemmät AMK-tutkinnot sisältävät opintojaksoja, jotka pyritään toteuttamaan työelämlähtöisesti.
- Opintojaksoilla voidaan ratkaista ketterästi työelämän pienimuotoisia kehittämishaasteita ja liittää ne osaksi laajempaan kehittämistyöhön.
- Sitran sivuilla paljon tietoa osaamisen tunnistamisesta ja edistämisestä [Osaamisen aika](#)

Oppilaitosyhteistyön keinot työurien edistämiseksi

Opiskelijoiden käytännön harjoittelut

Opinnäytetyöt ja opiskelijaprojektit

TKI-toiminta

Täydennyskoulutus ja opettajan työelämäjaksot

Opiskelijoiden käytännön harjoittelut ja työurat

- Opiskelijoiden käytännön harjoittelut ovat oivallinen väylä rekrytoida uusia osaajia, jotka ovat jo perehtyneet yrityksenne toimintaan.
- LUT & LAB Urapalvelujen [JobTeaser-työpaikkaportaalin](#) kautta voit ilmoittaa avoimesta työpaikasta yhdellä kertaa sekä LAB-ammattikorkeakoulun että LUT-yliopiston opiskelijoille.

Opinnäytetyöt ja opiskelijaprojektit työurien edistäjinä

- Työurien tukeminen on osa yrityksen jokapäiväistä johtamista ja siihen voidaan vaikuttaa monin eri keinoin kaikissa työuran vaiheissa
 - Rekrytointi ja perehdyttäminen
 - Työkykyjohtaminen ja työkyvyn tuen keinot
 - Työn monet muodot: osa-aikatyö, työn muokkaaminen työkykyä vastaavaksi
- Tarjoa toimeksiantoa työurien edistämiseen ja tukemiseen liittyvään opinnäytetyöhön [Opinnäytetyö, harjoittelu ja projektit | LAB.fi](#)

Opiskelijaprojektit ja TKI-toiminta työurien edistämiseksi

- Tutustu [TKI-projekteihin](#): esim. Momentum – moninaistuvat urapolut ja Moninaisuus työyhteisössä –hankkeet auttavat yritysten ja organisaatioiden työurien kehittämisessä
- Työurien tukeminen on osa yrityksen jokapäiväistä johtamista ja siihen voidaan vaikuttaa monin eri keinoin
 - Rekrytointi ja perehdyttäminen
 - Työkykyjohtaminen ja työkyvyn tuen keinot
 - Työn monet muodot: osa-aikatyö, työn muokkaaminen työkykyä vastaavaksi
- Tarjoa toimeksiantoa opiskelijaprojektiin [Opinnäytetyö, harjoittelu ja projektit | LAB.fi](#)

Opettajien työelämäjaksot ja täydennyskoulutus työurien edistämiseksi

- Työelämän vaatimukset kehittyvät ja muuttuvat koko ajan ja myös työurien edistämiseksi tarvitaan uusia keinoja ja näkökulmia.
- Opettajan työelämäjakson aikana yhteistyö työelämän ja ammatillisen koulutuksen välillä syventyy.
- Työelämäjaksoilla opettaja voi toimia mentorina ja coachaajana työurien edistämiseksi työpaikoilla: esim. perehtymällä työkyvyn tuen muotoihin ja osallistamalla niiden kehittämiseen yhdessä.
- LAB-ammattikorkeakoulun täydennyskoulutuksen tavoitteena on ammatillisen osaamisen syventäminen ja kehittäminen. Tarjoamme työelämälähtöistä koulutusta niin yksilön kuin työyhteisönkin tarpeisiin kestävyys, hyvinvointi ja innovaatiot edellä.
- LABin räätälöidyt koulutukset tarttuvat haasteisiin yhdessä sovitulla tavalla – tarvittaessa monialaisesti ja yhdessä LUT-yliopiston kanssa.
- [Täydennyskoulutusta työelämän tarpeisiin | LAB.fi](#)