





YKSILÖVALMENNUS NUORILLE


Yksilöllistä tukea polulla kohti työelämää




Yksilövalmennuksessa keskitymme omaan tilanteeseen, luodaan omat tavoitteet sekä suunnitelma tavoitteiden saavuttamiseksi.



Yksilövalmennuksen voi aloittaa koska tahansa. Yksilövalmennuksen kesto määrittyy oman tarpeen mukaan.



Tapaamisia sovitaan aina tilanteen mukaan. Lisäksi yhteyttä voidaan pitää vaikkapa puhelimitse, viesteillä tai TEAMSissa.



**Lahden Diakonialaitos /Sote-työpaja Stoori
Sibeliuksenkatu 6 A, 15110 Lahti
Tapaamispaikka sovitaan sisällön mukaan, valmentaja voi tulla mukaan esim. aikavarauksille.**



**Haluatko mukaan?
Ota yhteyttä:
Kiia Saarikivi
044 713 2029
kiia.saarikivi@dila.fi**

KENELLE?

18-29 vuotiaalle nuorelle, joka kokee kaipaavansa apua omassa tilanteessaan (esimerkiksi terveydenhuolto, ammatinvalinta, työ- tai opiskelupaikka).

MITÄ?

Kokonaisvaltaista tukea nuoren elämäntilanteeseen. Yksilötapaamisia, joiden ajankodat, sisällöt ja tiheys sovitaan aina nuoren kanssa tilannekohtaisesti.

MITEN?

Nuori luo itselleen tavoitteet, joita kohti edetään yksilövalmennuksen keinoin. Valmennuskeinoina on esimerkiksi keskustelut, erilaiset testit, valmennussuunnitelma sekä tutustumiskäynnit. Keinot sovitaan aina tapauskohtaisesti.

TERVETULOA MUKAAN!

#omataskelmat #polkuaetsimässä