

## Syksyinen tervehdys ja kuulumisia ASKELMAT-hankkeesta!

Askelmat – Askel askeleelta osallisuuspolku Päijät-Hämeessä -hanke

- tarjoaa 18-29-vuotiaille nuorille tukea askel askeleelta oman tulevaisuuden suunnan löytämiseksi yksilö- ja ryhmävalmennuksen keinoin
- auttaa nuoria, joilla työllistyminen ei ole mahdollista ilman pitkäjänteistä ja kokonaisvaltaista työ- ja toimintakyvyn tukemista
- nostaa esiin vaikeimmin työllistyvien henkilöiden potentiaalinen työmarkkinoilla
- kehittää kolmannen sektorin palvelukokonaisuutta ja yhteistyöverkostoja työllistymisen tueksi
- kokoaa tietoa, jonka avulla työyhteisöt saavat valmiuksia täsmätyökykyisten nuorten työllistämiseen

## Mitä eri toiminnoissamme on meneillään?

### **Yksilövalmennus nuorille**

Yksilövalmennuksen on aloittanut yli 10 nuorta. Heidän kanssaan käydään läpi tavoitteita ja toiveita tulevaisuudelle sekä pohditaan, minkälaisia askeleita niitä kohti päästäkseen otetaan. Yksilövalmennus sisältää keskustelua, ihmettelemistä, kokeilemista, tavoitteiden asettamista ja niiden arviointia yhdessä nuoren ja valmentajan kanssa. Valmennuksen voi aloittaa milloin vain yhteyttä ottamalla.

Lisätietoa ja yhteydenotot: Suvi Immonen, [suvi.immonen@dila.fi](mailto:suvi.immonen@dila.fi), p. 044 713 2029

*YKSILÖVALMENNUS tarjoaa nuorelle yksilöllistä tukea polulla kohti työelämää ja apua käytännön asioiden hoitamiseen ja ratkomiseen. Valmennuksen kesto määräytyy aina nuoren tarpeen mukaan ja se voi sisältää monenlaista tukea ja apua. Valmentaja kulkee nuoren rinnalla koko matkan ajan ja yhdessä tehdään nuoren tavoitteita kohti meneviä toimenpiteitä.*

### **Ryhmävalmennus nuorille**

Ryhmävalmennus alkoi 19.10. ensimmäisen pienryhmän kanssa. Valmennuksessa lähdetään tunnistamaan omaa osaamista, tarkastelemaan omaa polkua, suunnittelemaan ja ottamaan seuraavia askelia. Ryhmästä ammennetaan kannustusta ja harjoitusta yhdessä toimimiseen ja hyödynnetään porukan moninaisuutta yhteisenä voimavarana. Ryhmävalmennukseen pääsee vielä mukaan, joten saa vinkata eteenpäin ja olla yhteydessä.

Lisätietoa ja yhteydenotot: Aino Hoskola, [aino.hoskola@harjulan.fi](mailto:aino.hoskola@harjulan.fi), p. 041 7306 337

*RYHMÄVALMENNUS on voimavaraistava ryhmä nuorille, jossa keskitytään oman potentiaalinen tunnistamiseen, työelämävalmiuksien kehittämiseen ja oman elämäntilanteen hahmotteluun.*

*Ryhmävalmennus sopii nuorelle, jolle on ajankohtaista seuraavan askelman ottaminen ja kaipaa siihen apua tai kannustusta. Ryhmä kestää 5 kuukautta.*

### **Työpajat nuorille ja työyhteisöille**

Ensimmäinen työpajakokonaisuus päästään käynnistämään 4.11. klo 14-16 yhteiskehittämisellä. Jos koet, että sinulla tai sinun organisaatiollasi on kokemusta ja osaamista nuorten ja/tai osatyökykyisten työllistämisestä, olet lämpimästi tervetullut mukaan yhteiskehittämään. Tätä osaamista on tärkeää saada koottua ja jaettua tuleviin työpajoihin. Näin voimme yhdessä edistää nuorten työllistymistä ja työnantajien osaamista nuorten työllistämässä ja ohjaamisessa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen mukaan 29.10. mennessä: Outi Jokinen, [outi.jokinen@lab.fi](mailto:outi.jokinen@lab.fi), p. 050 516 0678

*TYÖPAJAT tarjoavat nuorelle mahdollisuuden päästä harjoittelemaan työelämätaitoja ja työyhteisöille tietoa ja tukea täsmätyökykyisten nuorten palkkaamiseen ja ohjaamiseen työpaikalla. Työpajakokonaisuus sisältää 4-5 työpajaa, joista osa on nuorille, osa työyhteisöille ja osa kaikille yhteisiä.*

### **Haluaisitko tietää lisää toiminnastamme?**

Mikäli haluat kuulla lisää ASKELMISTA tai miettiä yhteistyökuvioita, ole rohkeasti yhteydessä ja sovitaan sinulle/työyhteisöllesi oma aika. Teemme mielellämme yhteistyötä!

Löydät meidät Instagramista nimellä *@moninaisuus\_voimavarana*. Tällä tilillä haluamme lisätä tietoa täsmätyökykyisyydestä ja moninaisuudesta voimavarana työelämässä sekä tehdä näkyväksi hankkeen arkea ja toimintamuotoja. Muualta sosiaalisesta mediasta meidät löytää *#polkuaetsimässä* *#omataskelmat*. Tervetuloa seuraamaan!

Eri toimintamuotojen esitteet, blogitekstejä ja aiemman uutiskirjeen löydät kootusti nettisivuiltamme <https://lab.fi/fi/projekti/askelmat>.

Hankkeessa on julkaistu kaksi artikkelia: [Osatyökykyisten nuorten työllistymistä edistetään yhteiskehittäen](#) sekä [Täsmätyö laajentaa työllistymisen mahdollisuuksia](#).

\*\*\*\*\*

Hanketta toteuttavat LAB-ammattikorkeakoulu, Lahden Diakonialaitos sekä Harjulan Settlementti ry ajalla 5/2021-3/2023. Rahoitus koostuu Euroopan sosiaalirahaston, Lahden kaupungin ja toteuttajien omarahoitusosuuksista.

**Tätä viestiä saa jakaa eteenpäin.**