





# YKSILÖVALMENNUS NUORILLE


Yksilöllistä tukea polulla kohti työelämää




**Yksilövalmennuksessa keskitymme omaan tilanteeseen, luodaan omat tavoitteet sekä suunnitelma tavoitteiden saavuttamiseksi.**



**Yksilövalmennuksen voi aloittaa koska tahansa. Yksilövalmennuksen kesto määrittyy oman tarpeen mukaan.**



**Tapaamisia sovitaan aina tilanteen mukaan. Lisäksi yhteyttä voidaan pitää vaikkapa puhelimitse, viesteillä tai TEAMSissa.**



**Lahden Diakonialaitos / Sote-työpaja Stoori  
Sibeliuksenkatu 6 A, 15110 Lahti  
Tapaamispaikka sovitaan sisällön mukaan, valmentaja voi tulla mukaan esim. aikavarauksille.**



**Haluatko mukaan?  
Ota yhteyttä:  
Suvi Immonen  
044 713 2029  
suvi.immonen@dila.fi**

## KENELLE?

**18-29 vuotiaalle nuorelle, joka kokee kaipaavansa apua omassa tilanteessaan (esimerkiksi terveydenhuolto, ammatinvalinta, työ- tai opiskelupaikka).**

## MITÄ?

**Kokonaisvaltaista tukea nuoren elämäntilanteeseen. Yksilötapaamisia, joiden ajankodat, sisällöt ja tiheys sovitaan aina nuoren kanssa tilannekohtaisesti.**

## MITEN?

**Nuori luo itselleen tavoitteet, joita kohti edetään yksilövalmennuksen keinoin. Valmennuskeinoina on esimerkiksi keskustelut, erilaiset testit, valmennussuunnitelma sekä tutustumiskäynnit. Keinot sovitaan aina tapauskohtaisesti.**

## TERVETULOA MUKAAN!

#omataskelmat #polkuaetsimässä