

Motiivi Hyvinvointipalvelujen hinnasto

Hintoihin sisältyy alv 0 %

Hieronta

Hieronta	30 min	18,00 €
Hieronta	45 min	23,00 €
Hieronta	60 min	30,00 €
Hieronta	90 min	40,00 €
Osahieronta + 30 min veloitusetta	5 * 45 min	115,00 €
Osahieronta + 45 min veloitusetta	5 * 60 min	150,00 €
Kokohieronta + 60 min veloitusetta	5 * 90 min	200,00 €

Tuki- ja liikuntaelimityö

Ohjaus ja neuvonta		50,00 €
Tuki- ja liikuntaelimityön kuntotesti -Goodfit-testistö		60,00 €
InBody-kehonkoostumusmittaus		20,00 €
Maksimaalisen lihasvoiman testipatteristo		60,00€

Hengitys- ja verenkiertoelimityö

ProErgo		70,00 €
UKK-kävelytesti		15,00 €
Spiroergometria		
Juoksumatolla		90,00 €
PP-ergometrillä		90,00 €
Laktaattimittaus testauksen yhteydessä		10,00 €

Ryhmäliikunta 1h 60,00 €/ Ryhmä

Yksilövalmennus 90,00 €

MOVEO-liikuntapassilla/MOVEO-ryhmäliikuntapassilla:

InBody-kehonkoostumusmittaus	15,00€
Kuntotestaukset	-20%
Yksilövalmennus	Maksutta

Heimo-opiskelijakortilla:

Ohjaus ja neuvonta	Maksutta
Liikuntaneuvonta	Maksutta

Vain korttimaksut.